



Spectrum

"Spectrum of life is a mixture of Emotions,
Learning, Mistakes, Morals & Ethics."



**Session
2022-23**



GOVERNMENT COLLEGE FOR WOMEN

📍 Balour Road, Bahadurgarh, Distt. Jhajjar, Haryana - 124507

OUR MISSION

Mission is to provide quality education to girls and enhance their knowledge and skills by providing them adequate learning facilities in a healthy environment.

OUR VISION

Vision is to become a college of excellence by imparting quality education to girls in various fields, creating an environment for the holistic development of students and imbibing values so that they can achieve success in their academics, career and life.



From the Principal's desk

"The function of education is to teach one to think intensively and to think critically. Intelligence plus character-that is the goal of true education"-Martin Luther King Jr.

The vision of the college is to become a college of excellence by providing quality education to girls in various fields of academia and creating an environment for holistic development of students so that they can achieve success in their academics, career and life. We believe in the overall development of a student and conduct various extra curricular activities under NSS, YRC, Students Club, Eco Club, Legal literacy club etc. Many students have received prizes after participating in these and inter college activities.

Congratulations to all those whose articles have been published here and wish all the best to those who could not give their article due to their inner resistance. I am sure in future editions they will contribute and will definitely gain confidence in their writing skill.

This magazine gives an opportunity to students to test and improve their writing skills and express their thoughts and views on topics not just pertaining to academia but also on their view of the world.

As a patron I express my utmost gratitude to the editorial board and staff for helping in bringing out the first edition of spectrum.

Mrs. Alka Gulati
Principal



Dr. Rajesh Kumar
Chief Editor

Editorial

I am pleased to announce that Government College for Women is set to release its inaugural issue of the college magazine, 'Spectrum,' and I am honored to be appointed as the Editor-in-Chief. The college initially began as the girls' wing of Government College, Bahadurgarh, and I was among the founding members in 2003. Subsequently, it gained independence as Government College for Women, Bahadurgarh, in 2015.

The college magazine serves as a platform for our young students to express their thoughts on various subjects, including academics, sports, society, literature, and more. I sincerely hope that 'Spectrum' proves to be an enjoyable and valuable tool for both students and teachers of the college. I am confident that 'Spectrum' will not only serve as a source of inspiration but also foster a culture of regular article contributions from our talented student body.

Dr. Rajesh Kumar
Associate Professor of Geography
Govt. College for Women, Bahadurgarh

Editorial Board



Spectrum

Teaching Staff



Non Teaching Staff



Spectrum

Cultural



A decorative border consisting of four ornate floral and scrollwork designs at the corners, connected by double horizontal and vertical lines.

**ENGLISH
SECTION**

Creative Writing

The college magazine is a platform for the students and teachers to express their creative pursuit which develops in them originality of thought, perception and ideas in a plain and direct way. Writing is a good way to improve our communication skills. It also affects the personality of an individual. Effective writing ensures a writer to be smart enough as he or she writes with his or her experience as well as creative. Writing skills can be beneficial in both academic and personal contexts - Nothing is more powerful than the power of words. Sometimes the smallest step in right direction ends up being biggest step of one's life. So dream big, be beautiful at heart, be compassionate be happy and cheerful because a person's most useful asset is not a head full of knowledge but a heart full of love and a hand ready to help others.

The woods are lovely, dark and deep
But I have promises to keep
And miles to go before I sleep
And miles to go before I sleep

I feel proud of being the Editor English section of the college magazine. I am highly grateful.

I sincerely hope that you all enjoy it.

With best wishes...

Dr. Sushila
Editor English Section

INDEX

S.No.	Title	Name
1	Gratitude	Dr. Sushila English Deptt.
2	I want to Stroll	Mrs. Manju Chhikara English Deptt.
3	We the Human	Ms. Mona Kumari
4	Hope	Dr. Mehar Singh Geography
5	Who is a person	Ms. Mona Kumari Economics Deptt.
6	Data Entry of Life	Ms. Meera Commerce Deptt.
7 8 9	Life is not a well I had a dream I was devastated by people	Manya
10 11	Let's Do it Some thing about Black	Shirsti Kataria
12	Importance of self study	Lavanya
13	Stress Management	Dr. Ritu Gahlawat

Gratitude

No matter who you are, no matter where you go, no matter what are your current circumstances but magic of gratitude will change your life.

Always remember whoever does not have gratitude even what he has will be taken from him. Gratitude is a feeling, the ultimate aim in practising gratitude is to deliberately feel it as you can because it is the force of your feeling that accelerate magic in your life, whoever has a power of gratitude will be given more success in his life. Gratitude governs our whole life and this is universal law of nature All religions follow the power of gratitude and we should thank God in every moment and in every situation.

By practising gratitude we can make our health good, mentally fit and our relations with others will be good. So we can say that gratitude has a magic with no one can do formal practice but it is a feeling from inside by heart keep feeling God's greatness !

Once lord Krishna said that whatever he is offered he accept with joy.

Dr. Sushila
Assistant Professor
English Department

I Want To Stroll

Like a free soul, I want to stroll,
In the mountains, in the sky,
Deep into myself, above the all.

Green the grass, and the little bee.
I want for myself if there's a key.
The Key to peace, key to love,
The key to happiness, all that's fair to see.

The cool breeze, a hug to squeeze,
A kiss to share, a fire to blare,
A rain dance, an adoring glance,
A sweet little girl and wind to swirl.

Only the nature, and the woods.
Not the hurry and the goods,
Deep into myself, above the all,
Like a free soul, I want to stroll.

Mrs. Manju Chhikara
Assistant Professor
English Department

We the Human

The human race is greedy, they have put in such a circle from which can never be set free...
They have already forgotten humanity, they have forgotten their conscience, they have forgotten to make a proper judgement...

Even they are unknown to it, What they are doing, everything seems to be perfect for them by the ideas they take something into account...

They have completely been infatuated with materialism, which is short lived..

The more they have, the more they want..

Never be satisfied with the little they earn..

How can humans be pleased discarding all these illusions..

They have not utilised their organic knowledge at least once..

Consequently, they are facing towards the hell and break down if something comes short,

We can receive the pleasure of paradise by love, help and politeness but instead we have become selfish and arrogant..

Be happy with that seems to be less.

Ms. Mona Kumari
Assistant Professor
Economics Department

Hope

There is courage in my heart..

There are plenty of dreams in my eyes..

Feel like to touch the sky...

Will be going ahead with trust, mounting the ledger

With brave and facing hurdles to bring beads...

I will touch the sky..

Feel like to touch the sky...

Would bring success passing over the calamities and

Bring light breaking the span of three hours...

I will touch the sky..

Feel like to touch the sky...

Ms. Mona Kumari
Assistant Professor
Economics Deptt.

Who is a person

A person is the one
Endowed with qualities

His/Her presence is enjoyed by all
He/She is a miracle in the crowd
His/Her words are the waves of love which touches the heart
His/Her vision is soft and sweet as is most appreciated

He /She never lets other down
Nor he/she lets herself

If yes! Then realizes and rises higher and higher
He/She understands the situation and gives a suitable response
He/She knows his/her presence on the earth and lives according to his/her needs
He/She has balanced his/her emotions in the ups and downs of life
He/She lives with courage

He/She dares for good
He/She cares for world

He/She is a man/woman - who lives to make others live.....

Dr. Mehar Singh
Assistant Professor
Geography Department

Data Entry of Life

What comes to you is credit,
What goes from you is debit,
Birth is your opening stock,
Death is your closing stock,
Your ideas are your Assets
Your views are your Liabilities,
Your happiness is your Profit,
Your sorrow is your Loss,
Your soul is your Goodwill,
Your heart is your Fixed Deposit,
Your Duties are your Outstanding Expenses,
Your Friendship is your Hidden Adjustment,
Your Character is your Capital,
Your Knowledge is your Investment

Ms. Meera
Assistant Professor
Commerce Department

Life is not a well

Life is not a well
It is a test..
Depends on you how you make it best..
Life will give you many task..
Depends on you how you will cover them
into a flask....
It is like test tube.....
Depends on you how you make it huge...
Never in hurry....
Make your life curry.....
Life is a one time opportunity vibe it in the
way you like not in the way others like.....

Manya B.Sc.
B.Sc. IInd Year
Roll No. 5

I had a dream

I had a dream.....
To be free....
But all got vanished.....
In a second.....
But I have guts....
To tolerate it..
Like bird dove..
I still have hope.....
One day....
Everyone will make my way....
I'll be free in sky.....
For a high fly.....
With these problems which are tiny.....
I'll reach my destiny...

I Was devastated by people

I was devastated by people.....
But, my soul always made me bubble...
They tried to break that bubble.....
But it was going up and upper They thought
that I am a tong.....
But I knew that I was strong.....
They did what they wanted to do.....
But I did what they could not even think of..
They thought that I am an unread book from
their book shelf....
But they didn't know that because of that
ignorance I was building myself.....
They are now unread books of every life.....
But I am the one for one people are dying.....

Manya
B.Sc. IInd Year
Roll No. 5

Let's Do It

In a world Filled with hate, we must still dare to hope in a world filled with anger, we must still dare to comfort. in a world filled with despair we must still dare to dream.

....."Never rush on emotion.

Everything in life has a rhythm, It is the pauses and silences that speak the truth.....

Something about Black

Without black, no dots has any depth.
But if you mix black with everything.....
suddenly there's shadow-no, not just
shadow, but fullness you've got
be willing to mix black into your
palette if you want to create
something that's real.

Shristi Kataria
BA IInd Year
Roll No.268

IMPORTANCE OF SELF STUDY

Self study is a great method, students can use to enhance their learning experience. So, now you should first know, what is self study? Or What it means for students.

Self study is a learning method where students direct their own study outside the class room and without direct supervision of a guide. Since, students are able to take control of what & how they are learning, self study can be a very valuable way for students to learn.

As it is said that-

"LEARN BY HEART OR LEARN BY ROTE."

Through self study students are able to go beyond simple learning what their class text book and instructors teach them. By practicing self study, they are encouraged to further explore topics they are interested in, developing stronger skills as a result.

One of the major advantage of self study is that students can take control over their learning and when students have control, they become even more interested in learning. Self study also helps to build study skills and children can use to explore new topics and tackle challenging school work.

It can boost students self esteem, as a student do more self study, many become more confident learner. They are able to see themselves as an independent person who is able to learn new thing without anyone helping them. This can be major motivation boost for students.

Curiosity is one of the biggest factor motivating students to learn. Self study allows students to take learning at their own pace, focusing on areas they are most interested in. This helps to reduce feelings of frustration, anxiety or boredom that students may struggle with in a class room.

"FORMAL EDUCATION WILL MAKE YOU A LIVING. SELF EDUCATION WILL MAKE YOU A FORTUNE."

Lavanya
BA Ist Year
Roll No. 240

STRESS MANAGEMENT

Managing Stress can help you lead a more balanced, healthier life. Stress is an automatic physical, mental and emotional response to a challenging event. It's normal part of everyone's life. There are many ways to get rid of stress.

**Tips for managing Stress*:-*

1. ***Balance work and play*** Make time to work on your task and goals (like college work) chores or practice but be sure to make time for things you enjoy like playing music, working out, playing with a pet or spending time with friends). Even if it is only a few minutes daily time to relax and recharge, lowers you stress.
2. ***Plan your day*** : Use a calendar or planning app to keep track of your daily schedule.
3. ***Stick to your plan***: Of course planning is of no use if you don't do what you plan. Make it a routine to look at your planner everyday. Check off what you have done, get ready for what's coming up.
4. ***Use positive energy of stress*** : Don't put things for the last minute that's too stressful and it's hard to do your best if you are in a rush. Instead, let stress motivate you to get moving on a task if you have a deadline, give yourself a positive mental push.
5. ***Deal with problems as they come up*** : Don't ignore everyday problems but don't stress out about them either. Instead, figure out how to handle them, if you are not sure what to do? Ask for help and advice from others.
6. ***Eat good food ***: What you eat affects your mood, energy and stress level choose foods that are good for you.
7. ***Get enough sleep*** : After a long day of activities you might feel like staying up late. but going to bed late does not leave enough time for sleep when you need to get up early next morning.
8. ***Exercise everyday*** : Stress melts away when you are working out, playing a sport or dancing on your favourite music. Exercise does more than to keep you fit. It's a way to manage stress, lower anxiety and depression and make your mood more positive.
9. ***Breathe deeply*** :
When you feel stressed or overwhelmed, take some deep, slow belly breaths. Belly breathing is quick and sure way to turn off your body's fight or flight (stress) response. Exercise daily to help you lower your everyday stress.

Dr. Ritu Gahlawat
Assistant Professor
Psychology Department

A decorative border consisting of four ornate floral motifs, one in each corner. Each motif features a central swirl, a fan-like pattern of radiating lines, and several leaves. The motifs are connected by double horizontal lines at the top and bottom, and double vertical lines on the left and right sides.

**HINDI
SECTION**

सम्पादकीय लेख

भगवान द्वारा मनुष्य को दी गई काल्पनिक शक्ति अपने आप में ही एक चमत्कार है, जो इन्हें अन्य प्राणियों से अलग करता है। काल्पनिक शक्ति से मनुष्य असंभव को भी संभव बना देता है। मनुष्य ने जब काल्पनिक – लोक में उड़ान भरी तभी वह उसे मूर्त रूप दे पाया। ऐसे हमारे इतिहास में अनेक उदाहरण हैं। :- जैसे कि आकाश में उड़ने की कल्पना से ही हवाई जहाज का आविष्कार हुआ। अगर साहित्य के संदर्भ में बात करें तो महान रामायण रचनाकार 'बाल्मीकि जी' को काल्पनिक शक्ति द्वारा ही यह आभास था कि भविष्य में आकाश में उड़ने वाले यंत्र जैसा कुछ होगा, तभी उन्होंने सीता हरण के बाद रावण द्वारा सीता को वायुयान में ले जाने की कल्पना की थी। इसी प्रकार महान अंग्रेजी लेखककार – विलियम शेक्सपियर' ने सोलवीं सदी में अपने नाटक – 'मैकबेथ' में घड़ी की कल्पना की थी, जो भविष्य में सच हुआ और आज वर्तमान में हम घड़ी का उपयोग कर रहे हैं। यह सब कल्पना-शक्ति का ही परिणाम है। सभी अन्य महान लेखककारों ने भी माना है कि वे कल्पना – शक्ति के बल पर ही उच्च कोटि के लेख लिखने के लिए प्रेरित हुए और उन्होंने अपनी इसी शक्ति को मूर्त रूप दिया। अंत में मैं सभी छात्राओं को संदेश देना चाहूंगी कि वे भी अपनी काल्पनिक – शक्ति का उपयोग करते हुए अपने अंदर छुपी हुई अपनी प्रतिभाओं को उजागर करें और जीवन को सुंदर व आनंदमय बनाएं।

श्रीमती पूनम सोलंकी
असिस्टेंट प्रोफेसर
हिंदी विभाग

क्र. स.	शीर्षक	नाम
1.	फूल एक प्रेरणा	श्रीमती पूनम सोलंकी
2.	संदेश	डॉ. सीमा
3.	स्व परिवर्तन से विश्व परिवर्तन	श्रीमती रेखा कुमारी
4.	ईश्वर सर्वज्ञ है सर्वशक्तिमान है न कि सर्वव्यापी	श्रीमती रेखा कुमारी
5.	भारतीय शिक्षा व संस्कृति	श्रीमती रेखा कुमारी
6.	व्यवहार का फल	डॉ. सीमा
7.	मनुष्य बुद्धिमान प्राणी है	डॉ. रितु गहलावत
8.	इंसान	श्रीमती मंजू छिकारा
9.	हरियाणवी संस्कृति	हेमलता
10.	जिंदगी में चुनौतियाँ	श्वेता
11.	माँ	केशू
12.	एक सिपाही का आखिरी खत	केशू
13.	आजादी	केशू
14.	मेरी प्यारी माँ	तन्नू
15.	फौजी	केशू
16.	आज से बेहतर की उम्मीद	श्वेता

फूल : एक प्रेरणा

फूल कहता है शोभा हूँ— उपवन की मैं, तुम शोभा धरा की बन जाओ ।
मैं महकाता उपवन को खुशबू से अपनी, तुम लोक को ज्ञान से महकाओ।
मैं सहता हूँ तूफानों से, तुम मन के विकारों से भिड़ जाओ।
मैं चमकता हूँ सूरज की किरणों से हर पल, तुम तेज से स्वयं को चमकाओ ।
मैं दर्शन हूँ पाता प्रतिदिन प्रभु के, तुम प्रेरणा बन जाओ।
तुम फैला के, महका के आत्म गुणों से जगत को, सदा होकर अमर यहां बस जाओ ।

माँ

श्रीमती पूनम सोलंकी
असिस्टेंट प्रोफेसर
हिंदी विभाग

जिंदगी दो बार नहीं मिलती, जब तक साँस है
जम के जियो, अपने लिए जियो ।
ये जरा सी बात कभी मेरी माँ को समझ नहीं आई
मेरे कुछ सवालों के जवाब वो कभी नहीं दे पाई
मैं पूछती रह गई माँ मेरे बाद तुमने अपने लिए
भगवान से कब कुछ मांगा था ।
कौन से पेड़ पर मन्नत का धागा बांधा था,
कौन सी दरगाह पर अपने लिए चादर चढाई थी,
और कौन से चर्च में अपने लिए मोमबती जलाई थी,
कौन सी नदी में अपने नाम का सिक्का फेंका था,
और कौन से गुरुद्वारे में अपने लिए मथ्था टेका था,
तू इस दुनिया में अमर होके तो नहीं आई थी।
तूने भी तो एक ही जिंदगी पाई थी
एक बार तो अपने लिए जीने का स्वाद चख लेती
सारी दुआएँ मुझपे खर्च कर दी माँ
कुछ तो अपने लिए रख लेती ।

नाम – केशु
बी.कॉम—तृतीय वर्ष
अनुक्रमांक – 10

संदेश

प्यारे बच्चों,

कोयल की मीठी आवाज सुनने के लिए सभी लालायित रहते हैं, मगर कौवे की नहीं क्यों?

एक कौवा बड़ी तेजी से उड़ा जा रहा था। कोयल ने देखा कौवा बड़ी तेजी से जा रहा है। कोयल ने पूछा "भैया क्या बात है?" कौवा बोला – बहन मैं जहां जाता हूँ मुझे भगा दिया जाता है, मुझे अपमान ही मिलता है सत्कार नहीं। इसलिए यहाँ से कहीं दूर, दूसरे देश में चला जा रहा हूँ वहाँ शायद सब मुझे सम्मान की दृष्टि से देखेंगे।

कोयल ने कहा – भैया, बात तो ठीक है लेकिन अपनी बोली बदलते जाना। अपनी काँव-काँव को बदल देना। अगर इसको नहीं बदला तो, वहाँ भी आदर सत्कार नहीं मिलेगा। यह जो तुम्हारे प्रति घृणा है वह इस वाणी के कारण है। इस कर्कश और रूखी बोली को बदल दो। फिर कहीं भी चले जाओ सभी जगह सम्मान होगा।

कौवा ध्यान से सुन रहा था। उसकी नजर कोयल के गले में पड़े हार पर पड़ी उसका मन ललचा गया। कौवे ने पूछा यह उपहार तुम्हें कहाँ से मिला? कोयल ने कहा – मैं स्वर्गलोक गई थी, वहाँ मैंने गाना गाया। मेरे गाने को सुनकर इन्द्र प्रसन्न हुए और उन्होंने मुझे उपहार में दिया। कौवे ने सोचा कि सिर्फ गाना सुनाने से यदि हार मिलता है तो मैं भी स्वर्ग में जाकर गाना सुनाऊँगा। वह उड़कर सीधा स्वर्गलोक गया, इन्द्र से बोला— मैं भू-लोक से आया हूँ। इन्द्र ने सोचा—भाई और बहन का रंग—रूप तो मिलता है। बहन का कण्ठ तो बड़ा सुरीला था। इसका भी सुरीला होगा।

इन्द्र देव ने कौवे का गाना सुनने को सारे देवताओं को भी आमंत्रित किया। सभागार सभी देवताओं से भर गया। इन्द्र ने कौवे को गाना सुनाने को कहा। कौवे ने गाना शुरू किया कुछ ही क्षणों में सभी चिल्ला उठे बन्द करो बन्द करो। हमारे कान फट रहे हैं। इन्द्र ने कहा हे भू-लोक वासी, बन्द करो अपना काँव-काँव करना और चले जाओ यहाँ से। कौवा सकपका गया और सोचने लगा हार तो नहीं मिला, तिरस्कार ही मिला कोयल ने ठीक ही कहा था कि बोली को बदले बिना जहाँ भी जाओगे, निकाल दिए जाओगे। कहीं भी आदर नहीं मिलेगा।

इसलिए संसार में भी बोल का ही महत्व है। अगर कोई कर्कश और रूखे बोल बोलता है तो कोई भी आपकी बात को सुनना नहीं चाहेगा। कड़वे कटाक्ष और कर्कश बोल वाले से प्रत्येक व्यक्ति दूर ही रहता है। लेकिन मधुर, मीठे, आदरयुक्त बोल वाले का सभी सम्मान करते हैं। कहा भी गया है – बोल के घाव तीर और तलवार से भी तीखे होते हैं। इतिहास इसका साक्षी है – कृष्ण के मुधर वचन सुनकर अर्जुन का मोह समाप्त हो गया और दूसरी ओर द्रौपदी के कटाक्ष के दो बोल से महाभारत हो गया। मन्थरा ने अपने कड़वे बोल से कैकई के अंदर राम के प्रति भावना ही बदल दी। ऐसे अनेकानेक उदाहरण हमारे सामने हैं।

महापुरुषों ने वाणी के महत्व पर उपदेश दिए इसलिए सत्पुरुषों की वाणी सुनने के लिए सारा संसार उनके पीछे भागता रहा है क्योंकि उनके बोल से मानव को नई दिशा मिलती है और मन स्वतः ही खुश हो जाता है।

डॉ. सीमा
असिस्टेंट प्रोफेसर
संस्कृत विभाग

स्व परिवर्तन से विश्व परिवर्तन

किसी ने ठीक ही कहा है कि वह हमें बदलने में लग गए और हम उन्हें, परंतु बदला न कोई...

अब प्रश्न यह उठता है कि जब सभी एक दूसरे को बदलने में लगे हुए हैं, तो अब तक बदलाव क्यों नहीं आया ?

बदलाव तो तभी आ सकता है, जब प्रत्येक व्यक्ति स्वयं को बदलने का संकल्प ले !

इसी विषय पर मुझे एक कहानी याद आ रही है :-

एक बार एक पिता अपने जरूरी कार्यों में व्यस्त था। उसी समय उनका पुत्र उनके पास आया और अपने पिता को तंग करने लगा। पिता ने सोचा कि यदि इसे किसी कार्य में लगा दिया जाए तो यह मुझे तंग नहीं कर सकेगा और मैं भी अपना कार्य अच्छे से कर पाऊंगा। तभी उसे एक विश्व का नक्शा दिखाई दिया और उसने उस नक्शे के अनेक टुकड़े कर अपने बेटे को दे दिए और कहा कि जाओ इन्हे ठीक प्रकार से लगा कर लाओ। बेटे ने उन टुकड़ों को ठीक प्रकार से लगाने की बहुत कोशिश की, परन्तु वह उन्हें सुव्यवस्थित ढंग से लगा नहीं पाया और दुखी तथा हताश होकर उन कागज के टुकड़ों को पटक दिया। तभी उसे अचानक एक टुकड़े पर किसी मानव का अधूरा चेहरा दिखाई दिया। वह उस चेहरे से अत्यंत प्रभावित हुआ और उसे पूरा करने में लग गया। थोड़े से ही समय में उसने उस अधूरे चेहरे को कागज के टुकड़ों को जोड़कर संपूर्णता का रूप दे दिया और खुशी से दौड़ता हुआ अपने पिता के पास पहुंचा और कहा कि पिताजी देखो, मैंने इन्हें ठीक प्रकार से लगा दिया है। पिता संपूर्ण व सटीक विश्व मानचित्र को देखकर अत्यंत हक्का-बक्का रह गया और सोचने लगा कि इस छोटे से अबोध बच्चे ने कैसे इतनी शीघ्रता और बिल्कुल सही ढंग से इन टुकड़ों को जोड़ा कि यह सटीक विश्व मानचित्र बन गया।

जब पिता ने पुत्र से पूछा कि आपने इतनी शीघ्रता के साथ इस विश्वमानचित्र को सही व संपूर्ण रूप कैसे दिया तो पुत्र ने कहा कि पिताजी मैंने तो केवल इस 'मानव-चित्र' को ही सही किया था और इसके साथ-साथ यह विश्व मानचित्र भी स्वतः ही सही रूप लेता चला गया। पिताजी सोचने लगा कि यदि एक मानव-चित्र से विश्व-मानचित्र ठीक हो सकता है तो यदि प्रत्येक व्यक्ति स्वयं को बदलने का निश्चय कर ले तो यह संपूर्ण संसार स्वतः ही बदल जाएगा।

लेकिन अब प्रश्न यह उठता है कि स्वयं को बदलने की यह शक्ति आए कहां से ?

इसका एकमात्र उपाय है -

आध्यात्मिकता!

आध्यात्मिकता एक ऐसा शस्त्र है, जो मानव को शक्ति व ज्ञान प्रदान कर, उसे स्वयं को बदलने में

श्रीमती रेखा कमारी
असिस्टेंट प्रोफेसर
हिंदी विभाग

ईश्वर सर्वज्ञ है, सर्वशक्तिमान है, न कि सर्वव्यापी

मनुष्य की ईश्वर के प्रति यह धारणा बन चुकी है कि ईश्वर सर्वव्यापी है, वह घट-घट में निवास करता है, वह कण-कण में विराजमान है अर्थात् वह सभी जगह मौजूद है तो प्रश्न यह उठता है कि जो व्यक्ति हमारे साथ होता है चाहे वह मित्र हो, पिता हो, भाई हो या अन्य किसी संबंध में हो, वह हमें अति प्यारा हो और वह हमारे साथ भी हो तो क्या हम उसे याद करेंगे ? या याद करने की जरूरत है, वह तो हमारे साथ है ही तो याद करने का प्रश्न ही नहीं उठता। इसी प्रकार ईश्वर हर जगह मौजूद है तो उसे याद करने की आवश्यकता ही नहीं है। मेरे विचार में हम ईश्वर को सर्वव्यापी नहीं कह सकते अपितु हम उन्हें किसी भी स्थान पर, किसी भी समय याद कर सकते हैं, यहां तक कि उन्हें याद करने या प्राप्त करने के लिए कोई तीर्थ यात्रा करने या मंदिर-मस्जिद जाने की आवश्यकता नहीं है। दूसरा वह कण-कण में मौजूद है तो इसका अर्थ हुआ कि वह पुजारी में भी है तो पूज्य में भी। फिर पूज्य और पुजारी में क्या अंतर रह जाता है अर्थात् उसे पूजने का कोई औचित्य ही नहीं रह जाता अर्थात् सभी पूज्य हैं और उनके घट-घट में भगवान विराजमान है तो कोई भी मनुष्य अपराध कैसे कर सकता है। आगे मनुष्य कहते हैं कि वह नाम, रूप से न्यारा है अगर वह नाम रूप से न्यारा है तो हम उन्हें किस आधार से याद करें, याद करने के लिए भी तो कोई न कोई आधार चाहिए जैसे कि संत कवियों ने ईश्वर के निराकारी, निर्विकारी रूप को माना है, तो सगुण काव्यधारा के कवियों ने उसके सगुण रूप को स्वीकार किया है। इन दोनों ही विचारधाराओं के कवियों में विरोधाभास है। मेरे विचार में वह मनुष्य की तरह गर्भ में प्रवेश नहीं करता अपितु अवतरित होता है अर्थात् धरा पर आकर अपना कर्तव्य करने हेतु किसी मनुष्य तन का सहारा लेता है। उनका रूप है, स्थान है। जब हम उन्हें याद करते हैं तो सदैव ऊपर की ओर ही देखते हैं तो अवश्य ही उनका स्थान चांद, सितारों से भी पार (जहां मनुष्य की पहुंच ना हो) कोई दुनिया होगी, जहां वे रहते हैं। जैसे कि गीता में भी कहा गया है कि जब-जब धर्म की अति ग्लानि होती है तब वह अवतरित होता है तो वह कहीं न कहीं से तो आता ही होगा। उन्हें हम परमपिता परमात्मा कहते हैं तो उसके रहने के स्थान को परमधाम कहा जा सकता है। जैसे मीराबाई ने कहा कि जहां देखूं वहां तू ही तू नजर आता है। भगवान के प्रति मनुष्य की इसी श्रद्धा व प्रेम ने इसे सर्वव्यापी बना दिया है। लेकिन वह सर्वज्ञ है, सर्वशक्तिमान है, न कि सर्वव्यापी। यह एक भावनात्मक सत्य है न कि सैद्धांतिक सत्य।

श्रीमती रेखा कुमारी
असिस्टेंट प्रोफेसर
हिंदी विभाग

भारतीय शिक्षा व संस्कृति!

भारतीय शिक्षा का इतिहास भारतीय सभ्यता का भी इतिहास है। भारतीय समाज के विकास और उसमें होने वाले परिवर्तनों की रूपरेखा में शिक्षा की जगह और उसकी भूमिका को भी निरंतर विकासशील पाते हैं।

प्राचीन भारत में जिस शिक्षा व्यवस्था का निर्माण किया गया था, वह समकालीन विश्व की शिक्षा व्यवस्था में समुन्नत व उत्कृष्ट थी। लेकिन कालांतर में भारतीय शिक्षा का हास हुआ। विदेशियों ने यहां की शिक्षा व्यवस्था को उस अनुपात में विकसित नहीं किया, जिस अनुपात में होना चाहिए था।

अपने संक्रमण काल में भारतीय शिक्षा को कई चुनौतियों व समस्याओं का सामना करना पड़ा। आज भी ये चुनौतियां व समस्याएं हमारे सामने हैं, जिनसे हमें दो दो हाथ करना पड़ रहा है।

स्वतंत्रता आंदोलन के साथ ही भारतीय शिक्षा को लेकर अनेक जद्दोजहद चलती रही। स्वतंत्रता के पश्चात् भारत सरकार ने सार्वजनिक शिक्षा के विस्तार के लिए अनेक प्रयास किए।

ब्रिटिश काल में शिक्षा में मिशनरियों का प्रवेश हुआ, इस कार्य में महत्वपूर्ण शिक्षा दस्तावेज में मैकाले का घोषणा पत्र 1835, वुड का घोषणा पत्र 1854, हंटर आयोग 1882 सम्मिलित हैं। इस काल में शिक्षा का उद्देश्य अंग्रेजों के राज्य के शासन संबंधी हितों को ध्यान में रखकर बनाया गया था जो कि आगे चलकर घातक सिद्ध हुआ।

प्रायः लोग इसे मैकाले की शिक्षा नीति के नाम से पुकारते हैं। लॉर्ड मैकाले ब्रिटिश पार्लियामेंट के ऊपरी सदन (हाउस ऑफ लीडर) का सदस्य था। 1857 की क्रांति के बाद जब 1860 में भारत के शासन को ईस्ट इंडिया कंपनी से छीनकर रानी विक्टोरिया के अधीन किया गया, तब मैकाले को भारत में अंग्रेजों के शासन को मजबूत बनाने के लिए आवश्यक नीतियां सुझाने का महत्वपूर्ण कार्य सौंपा गया था। जब उन्होंने सारे देश का भ्रमण किया तब उन्हें देखकर आश्चर्य हुआ कि यहां झाड़ू लगाने वाले, चमड़ा उतारने वाले, करघा चलाने वाले, कृषक, व्यापारी, मंत्र पढ़ने वाले आदि सभी वर्ग के लोग अपने-अपने कर्म को बड़ी श्रद्धा से हंसते-हसंते व गाते हुए कर रहे थे। सारा समाज संबंधों की डोरी में बंधा हुआ था। शूद्र भी समाज में किसी का भाई, चाचा, दादा हुआ करता था तथा ऐसे ही ब्राह्मण भी। बेटा गांव की हुआ करती थी तथा दामाद, मामा आदि रिश्ते गांव के हुआ करते थे। इस प्रकार भारतीय समाज भिन्नता के बीच भी एकता के सूत्र में बंधा हुआ था। इस समय धार्मिक संप्रदायों के बीच भी सौहार्दपूर्ण संबंध था। यह ऐतिहासिक तथ्य है कि 1857 की क्रांति में हिंदु-मुसलमान दोनों ने मिलकर अंग्रेजों का विरोध किया। भारतीय समाज की एकता को नष्ट करने तथा वर्णाश्रम के प्रति घृणा उत्पन्न करने के लिए मैकाले ने वर्तमान शिक्षा नीति को अपनाया। इस शिक्षा नीति का उद्देश्य था :- संस्कृत, फारसी तथा लोक-भाषाओं के वर्चस्व को तोड़कर अंग्रेजों का वर्चस्व कायम करना। इस प्रणाली के जरिए वंशानुगत कर्म के प्रति घृणा पैदा करने तथा परस्पर विद्वेष फैलाने की भी कोशिश की गई।

शिक्षा में ज्ञान, उचित आचरण, तकनीकी क्षमता, शिक्षण और विद्या प्राप्ति आदि समाविष्ट है। इस प्रकार यह कौशलों, व्यापारों या व्यवसायों एवं मानसिक, नैतिक और सौंदर्य विषयक के उत्कर्ष पर भी केंद्रित है।

हम हमारी भारतीय शिक्षा प्रणाली को भूल चुके हैं जब से मानव सभ्यता का सूर्य उदय हुआ है, तभी से भारत अपनी शिक्षा और दर्शन के लिए प्रसिद्ध रहा है। भारतीय संस्कृति ने संसार का सदैव पथ प्रदर्शित किया, जो आज भी जीवित है। भारतीय शिक्षा-नीति का मुख्य ध्येय निम्न बिंदु रहे हैं :-

1. पवित्रता तथा जीवन की सद्भावना।
2. चरित्र निर्माण।
3. व्यक्तित्व का विकास।
4. नागरिक एवं सामाजिक कर्तव्यों का विकास।
5. सामाजिक कुशलता तथा सुख की उन्नति।
6. संस्कृति का संरक्षण तथा विस्तार।
7. विवेक का विस्तार।
8. नए ज्ञान के लिए इच्छा जागृत करना।
9. जीवन का अर्थ समझने के लिए।
10. व्यवसायिक शिक्षा की व्यवस्था करना।
11. देश का आधुनिकीकरण करना।

श्रीमती रेखा कुमारी
असिस्टेंट प्रोफेसर
हिंदी विभाग

व्यवहार का फल

एक व्यक्ति एक बर्फ की फैक्ट्री में काम करता था। एक दिन रोजाना की तरह शाम को वह घर जाने की तैयारी में था। तभी फैक्ट्री में एक तकनीकी समस्या उत्पन्न हो गई और वह उसे दूर करने में जुट गया। जब तक वह कार्य पूरा करता, तब तक अत्यधिक देर हो गयी थी। लाईटें बुझा दी गई दरवाजे सील हो गये और वह उसी प्लांट में बंद हो गया। बिना हवा व प्रकाश के पूरी रात Ice Plant में फंसे रहने के कारण उसकी मौत होना लगभग तय था।

लगभग आधा घण्टे का समय बीत गया। तभी उसने किसी को दरवाजा खोलते देखा। क्या यह एक चमत्कार था ?

उसने देखा कि दरवाजे पर सिक्योरिटी गार्ड टार्च लिए खड़ा है। उसने उसे बाहर निकलने में मदद की।

बाहर निकल कर उस व्यक्ति ने सिक्योरिटी गार्ड से पूछा "आपको कैसे पता चला कि मैं फैक्ट्री के अंदर हूँ" ?

गार्ड ने उत्तर दिया – “सर, इस प्लांट में 100 लोग कार्य करते हैं पर सिर्फ एक आप ही है जो मुझे सुबह आने पर हैलो व शाम को जाते समय बाय कहते हैं। आज सुबह आप ड्यूटी पर आये थे पर शाम को आप बाहर नहीं गए। इससे मुझे शंका हुई और मैं देखने चला आया”।

वह व्यक्ति नहीं जानता था कि उसका किसी को छोटा सा सम्मान देना कभी उसका जीवन बचाएगा। उसने प्रसन्न मन से उसका धन्यवाद किया और अपने घर चला गया।

विद्यां ददाति विनयं,

विनयाद् याति पात्रताम्।

पात्रत्वात् धनमापनोति,

धनात् धर्म ततः सुखम्

डॉ. सीमा
असिस्टेंट प्रोफेसर
संस्कृत विभाग

मनुष्य बुद्धिमान प्राणी है

मनुष्य ही ऐसा प्राणी जिसके पास बुद्धि है और सोचने की समझ है फिर भी मनुष्य ही दुखी क्यों है, क्या वह अपने दुख दूर नहीं कर सकता, अब एक सवाल है कि एक जानवर को प्यास लगती है तो वह पानी ढूँढने जाता है और पानी उसे उस जंगल में मिल जाता है अगर उसे भूख लगती है तो वह खाना भी ढूँढ लेता है इस प्रकार उसका जीवन चलता है, अब हम देखते हैं कि मनुष्य इस बात पर कहां तक सही है हमारे जन्म के बाद हम सब कुछ सीखते हैं, अपने जीवन में पढ़ते हैं, जीवन चलाने के लिए नहीं अपना भविष्य सुधारने के लिए क्योंकि यह सब तो हमारे भविष्य में ही काम आएगा, जब हमें नौकरी मिलती है तो उसका फल महीने के अंत में मिलता है। यही से हमारी परेशानियां शुरू होती हैं, यह परेशानी बढ़ते बहुत बढ़ जाती है, हम जितने में खुश हो सकते हैं हमें उससे ज्यादा ही चाहिए होता है। क्योंकि हम सभी एक रेस में लगे हुए हैं। आगे बढ़ने की, हम जितना आगे बढ़ रहे हैं, उतनी ही परेशानियां भी बढ़ रही हैं।

अब यह परेशानी है कि, क्या किया जाए।

- सबसे पहले तो आप थोड़े में जीना सीखें और भविष्य की नहीं आज की चिंता करें।
- अपनी सेहत का ध्यान रखें और जितना फिट रह सकते हो रहिए
- आप स्वस्थ होंगे तो अच्छे फैसले ले पाएंगे।
- सादा जीवन व्यतीत करें क्योंकि सादगी में ही सब राज छिपे हैं।
- हमें भविष्य की सारी परेशानियां आज में नहीं लेनी चाहिए, उनसे दूर रहना चाहिए।

रितू गहलावत
असिस्टेंट प्रोफेसर
मनोविज्ञान विभाग

इंसान

हो अगर इंसान भावुक, तुम्हें होना चाहिए,
हर शख्स के दुख से तुम्हें गमगीन होना चाहिए।
वेदना हर जीव की व्यथित करे, व्याकुल करे
आदमी को इतना संवेदनशील होना चाहिए।
हर्ष हम बांटें मगर संताप में भूले नहीं,
साथ आदमी को, आदमी का देना चाहिए।
एक बच्चा हंस रहा, उसकी खुशी में झूम लो,
मानव हृदय में ऐसा एक उन्माद होना चाहिए।
ईर्ष्या, मद त्याग कर, गर मन हिमालय हो गया,
उसमें फिर गंगा सा स्नेहिल नीर बहना चाहिए।
हो अगर इंसान, भावुक, तुम्हें होना चाहिए।

श्रीमती मंजू छिक्कारा
असिस्टेंट प्रोफेसर
अंग्रेजी विभाग

हरियाणवी संस्कृति

भारत में अनेक प्रदेश हैं, जिनकी अपनी अलग-अलग संस्कृति है। हरेक क्षेत्र की संस्कृति उसके लिए विशेष महत्व रखती है। आज हम बात करेंगे हमारे हरियाणा की संस्कृति के बारे में। लेकिन इससे पहले 'संस्कृति' शब्द को समझ लेना आवश्यक है। हमारे रीति-रिवाज, खान-पान, वस्त्र पहनने का तरीका इत्यादि सब हमारी संस्कृति हैं। संक्षेप में कहें तो हमारे जीवनयापन करने का तरीका ही हमारी संस्कृति है।

हरियाणा के बारे में बात करते ही हमें इसका खान-पान, दूध, दही, घी और इससे बनी मिठाईयां याद आती हैं। यहां अधिकतर घरों में लोग आज भी स्वयं शुद्ध घी की मिठाईयां बनाते हैं। यहां के खान पान के साथ-साथ और भी चीजें हैं जो इसे लोकप्रिय बनाती हैं उदाहरणतया : यहां का पारंपरिक पहनावा, धोती-कुर्ता यहां के पुरुषों का दामन-कुर्ता यहां की महिलाओं का पारंपरिक पहनावा है। यहां का खान पान जितना शुद्ध है, यहां का पहनावा उतना ही सुंदर है। यहां की बोली हरियाणवी है जो की खड़ी बोली है। यहां की बोली में अगर इसके बारे में बताएं तो यह कह सकते हैं :-

“जितनी ढूंढो उतनी पाव,
खूबी याड़े नहीं लुकावै।
दूध, दही, चूरमा, लाडूय,
खा पी के खेलां मै लट्ट गाडो।

अगर यहां के त्योहारों की बात करें तो यहां के त्योहार मनाने के विभिन्न तरीके इसका विशेष आकर्षण है। हरियाणा में विभिन्न त्योहारों को अपने तरीके से मनाया जाता है। प्रकृति से संबंधित त्योहार जैसे होली, हरियाली तीज यहां विशेष महत्व रखते हैं। यहां की मान्यता है कि तीज का त्योहार आने से ही अन्य त्योहारों का आगमन होता है। इस संबंध में एक कहावत यहां प्रचलित है आई तीज, बिखेरगी बीज।

इसके अनुसार तीज का त्योहार अपने आने के साथ-साथ अन्य त्योहारों के लिए बीज बिखेर जाता है। इसलिए यहां तीज पूरे उत्साह के साथ मनाई जाती है। तीज का त्योहार श्रावण मास में आता है। जो भगवान शिव व माता पार्वती के विवाह के उपलक्ष्य पर मनाया जाता है। इसे हरियाली तीज भी कहा जाता है क्योंकि इस समय चारों ओर हरियाली फैली हुई होती है। तीज का त्योहार महिलाओं के लिए विशेष महत्व रखता है। इस दिन सभी महिलाएं यहां का पारंपरिक पहनावा धारण करती हैं और मिलकर गीत गाती हैं। सभी महिलाएं अपने हाथों पर मेंहदी रचाती हैं और झूला झूलती हैं जिस प्रकार तीज के त्योहार को अन्य त्योहारों के आगमन का सूचक माना जाता है उसी प्रकार होली के त्योहार को सभी त्योहारों की समाप्ति का सूचक माना जाता है। तीज की कहावत की तरह आई होली, भर लेगी झोली, जैसी कहावत यहां होली के संबंध में भी प्रचलित है। होली का त्योहार भी यहां विशेष उत्साह के साथ मनाया जाता है। होली आने से पहले ही उसका उत्साह यहां के लोगों के चेहरे पर साफ देखा जा सकता है। जिस प्रकार 'उत्तर प्रदेश' राज्य में होली खेलने के लिए डंडे, का प्रयोग किया जाता है उसी प्रकार यहां होली खेलने के लिए कपड़े को मोड़कर बनाई गई रस्सी का प्रयोग किया जाता है जिसे यहां की स्थानीय भाषा में 'कोलहड़ा' कहा जाता है। यहां हर त्योहार उत्साहपूर्वक मनाए जाते हैं।

हरियाणवी संस्कृति में 'विवाह संस्कार' का विशेष महत्व है। विवाह को यहां त्योहार की भांति ही मनाया जाता है। विवाह में विशेष गीतों को गाया जाता है। जैसे

“ पांच पतासे पान्या का बिड़ला
ले सैयद पे जाइयो जी ”

यहां का प्रसिद्ध व विशेष महत्व रखने वाला गीत है।

जब एक बेटा अपने पिता के घर को छोड़ कर विदा होती है तो उसकी व उसकी मां की जो मनोवस्था होती है इस संबंध में हरियाणा में अनेक गीत गाए जाते हैं। विवाह के पश्चात् लड़की के ससुराल में हर त्योहार पर उसके मायके से भेंट जाती है इसे यहां की भाषा में 'सीधा' कहा जाता है। यह भेंट लड़की का भाई उसके ससुराल में लेकर जाता है। इस रिवाज के संबंध में भी यहां कई गीत प्रचलित हैं। इसी प्रकार के रीति-रिवाज पारिवारिक संबंधों में प्रेम व सम्मान बनाकर रखने में सहायता करते हैं। मायके से जाने वाली ये भेंट एक लड़की को अपने ससुराल में अपने माता पिता द्वारा मिलने वाले प्यार का अहसास करवाती है।

हरियाणा का इतिहास भी अत्यंत गौरवशाली रहा है। अगर यहां के इतिहास के बारे में जानने का प्रयास करें तो कई ऐतिहासिक लड़ाइयां यहां लड़ी गई हैं। इस श्रृंखला में सर्वप्रथम स्थान यहां के कुरुक्षेत्र जिले में लड़ी गई ऐतिहासिक लड़ाई 'महाभारत' का है। समस्त 'हिन्दू धर्म' में महत्वपूर्ण स्थान रखने वाला 'महाभारत' का युद्ध हमारे हरियाणा में लड़ा गया। यह युद्ध 'कौरवों और पांडवों के मध्य धर्म' स्थापना के लिए लड़ा गया। 'प्रभू श्री कृष्ण' ने स्वयं गीता का सुप्रसिद्ध उपदेश अर्जुन को कुरुक्षेत्र की भूमि पर दिया था। वर्तमान समय में भी कुरुक्षेत्र जिले में जाकर हम महाभारत के युद्ध के प्रमाण देख सकते हैं।

अन्य ऐतिहासिक युद्ध जैसे 'पानीपत की लड़ाई' जो इब्राहिम लोदी और बादशाह बाबर के मध्य लड़ी गई वह भी हरियाणा में ही हुई।

वर्तमान की बात करें तो औद्योगिकरण व नगरीकरण जैसी प्रक्रियाओं के पश्चात् भी यहां की अधिकतर जनसंख्या अब भी गाँवों में ही निवास करती है और हमारे पारंपरिक तौर-तरीकों व रीति रिवाजों को जीवित रखे हुए है। अभी भी अधिकतर घरों में चूल्हे पर भोजन पकाया जाता है और घरों को गोबर द्वारा लीपा जाता है। फसल की कटाई से पहले उसकी पूजा करना और अनाज का पहला भाग भगवान को अर्पण करना यहाँ का प्रमुख संस्कार है।

अंत में मैं यह कहना चाहूंगी कि प्रत्येक क्षेत्र की संस्कृति उसके लिए महत्वपूर्ण होती है। संस्कृति ही उस क्षेत्र के लोगों के जीवन को आकार प्रदान करती है। हमें हमारी संस्कृति को नहीं भूलना चाहिए। विकास की होड़ में हम जिस प्रकार अपनी संस्कृति को छोड़ते जा रहे हैं वह उचित नहीं है। हमें अपनी आने वाली पीढ़ी को अपनी संस्कृति से अवगत करवाना चाहिए ताकि वे इसके महत्व को जान सकें।

“प्रदेश से म्हारा हरियाणा
सबतै प्यारा इसका बाणा
ना किसै ते बैर-विरोध
लाड़-प्यार का रहना खाणा।”

नाम - हेमलता
बी.ए.-द्वितीय वर्ष
अनुक्रमांक - 237

जिंदगी में चुनौतियाँ

जिंदगी में चुनौतियाँ अनेक होंगी, इन चुनौतियों से हम यूँ ना घबराएंगे।
आज नहीं तो कल हम इस दुनिया को, अपनी काबिलियत का एहसास दिलाएंगे।

मुश्किलें रास्तों में हजार होंगी, जिंदगी की डगर यूँ ना आसान होगी,
क्या कहीं किसी पल हमारी हार से मुलाकात तो ना होगी।

जीवन में मंजिल को पाने के रास्ते अनेक होंगे, चुनना उसमें से हमें एक होगा।
हजार बार हम गिरेंगे, गिर कर उठेंगे, दिन प्रतिदिन प्रयास करेंगे और आगे बढ़ेंगे।

हमने दूसरों को देखा है देख कर ये जाना है, मंजिल को पाना ना इतना आसां है।
परंतु पा लिया यदि हमने अपनी मंजिलों को, तो जीवन में कुछ और नहीं बस आराम है।

तो मान लिया हमने कि जिंदगी में चुनौतियाँ अनेक होंगी।
इन चुनौतियों से हम यूँ ना घबराएंगे।
आज नहीं तो कल हम इस दुनिया को अपनी काबिलियत का एहसास दिलाएंगे।

नाम - श्वेता
बी.कॉम-तृतीय वर्ष
अनुक्रमांक - 39

माँ

खुदा हर जगह मौजूद नहीं रह सकता था
इसलिए उसने माँ बनाई ।
सैकड़ों बार सुनी है ये कहानी लेकिन आगे की
कहानी किसी ने नहीं सुनाई
आज मैं सुनाती हूँ
ऐसा नहीं है कि माँ को बनाकर
खुदा बहुत खुश हुआ था उसने कोई जश्न
मनाया सच तो ये है कि वो बहुत पछताया
कब उसका एक-एक जादू किसी और ने चूरा
लिया वो जान भी नहीं पाया
खुदा का काम था मौहब्बत, वो माँ करने लगी,
खुदा का काम था हिफाजत, वो माँ करने लगी,
खुदा का काम था बरकत वो भी माँ करने लगी,
देखते ही देखते उसकी आँखों के सामने,
कोई और पर्वत दिगार हो गया ।
वो बहुत मायूस हुआ बहुत पछताया
क्योंकि माँ को बनाकर खुदा खुद बेरोजगार हो
गया ।

नाम – केशु
बी.कॉम-तृतीय वर्ष
अनुक्रमांक – 10

एक सिपाही का आखिरी खत

सरहद पर गोली खाके जब टूट जाएँ मेरी साँस, मुझे भेज देना यारों मेरी बूढ़ी माँ के पास ।
बड़ा शौक था उसे मैं घोड़ी चढ़ूँ धूमाधम ढोल बजे, तो ऐसा ही करना मुझे घोड़ी पर ले कर जाना ।
ढोलक बजाना, पूरे गाँव में घुमाना और माँ से कहना, बेटा दूल्हा बनके आया है ।
बहू नहीं ला पाया तो क्या, बारात तो लाया है ।

मेरे बाबूजी पुराने फौजी बड़े मनमौजी, कहते थे बच्चे-तिरंगा लहराके आना,
कह देना उनसे मैंने उनकी बात रख ली, दुश्मन को पीठ नहीं दिखाई, आखिरी गोली भी सीने पर खाई ।

मेरा छोटा भाई उससे पूछना, क्या मेरा वादा निभाएगा, क्या मेरा वादा निभाएगा ?
मैं सरहदों से बोलके आया था, एक बेटा जाएगा तो दूसरा आएगा ।

मेरी छोटी बहना उससे कहना, मुझे याद था उसका तोहफा
लेकिन अजीब इतफाक हो गया, राखी से पहले ही भाई राख हो गया ।

दो घड़ी के लिए वहां जरूर ठहरना, वो कुएं के सामने वाला घर वहीं तो रहती है वो
जिसके साथ जीने मरने का वादा किया था,
उससे कहना – भारत माँ का साथ निभाने में उसका साथ छूट गया ।
एक वादे के लिए, दूसरा वादा टूट गया ।
और मेरी आखिरी खाहिश, मेरी मौत का मातम न करना, मैंने खुद ये शहादत चाही है,
मैं जीता हूँ मरने के लिए मेरा नाम सिपाही है ।

नाम – केशु
बी.कॉम-तृतीय वर्ष
अनुक्रमांक – 10

आजादी

लाल किले पर तिरंगा, सड़क पर भारत माता की जय
और स्कूल में विंध्य हिमाचल यमुना गंगा ।
क्या सिर्फ इतनी आजादी काफी है,
क्या सिर्फ इतनी-सी आजादी के लिए
वो 23 साल का सरदार रंग दे बसंती गाकर
फाँसी चढ़ गया था।
क्या सिर्फ 1.5 डेढ़ गज कपड़े के लिए,
नेताजी ने हिटलर को आँख दिखाई थी,
और बापू ने नोट पर छपने के लिए
सीने पर गोली खाई थी ।
आजादी वह है जब पैरों को छालों का डर न रहे
और सच को सवालों का ।
आजादी वह है जब झुके हुए सरों का मुकद्दर बदल जाए
और झोपड़ों के दिल से हवेलियों का डर निकल जाए ।
आजादी वह है जब हौसलों के, चिडियाँ बाधाओं का पिंजरा तोड़ दे ।
और क ख ग a b c से डरना छोड़ दे ।
बेखौफ जीना हमारा हक है,
और ये हक बुनियादी है घबराओ मत बढ़ते रहों ।
बस अगले मोड़ पर थोड़ा और आगे आजादी है ।

नाम – केशु
बी.कॉम-तृतीय वर्ष
अनुक्रमांक – 10

मेरी प्यारी माँ

माँ को गिनती नहीं आती मेरी माँ को यारों में एक रोटी मांगता हूँ वह दो ले आती है। जन्मत के हर लम्हों को दीदार किया था। जब माँ ने मुझे गोद में उठाकर प्यार किया था। सब कह रहे हैं कि आज माँ का दिन है। पर ऐसा कौन सा दिन है जो माँ के बिना है।

माँ को देखकर मुस्कुरा लिया करो क्या पता किस्मत में कल लिखा ना हो। मौत के लिए कई सारे रास्तें हैं, मगर जन्म लेने के लिए केवल एक ही माँ। अब माँ के लिए क्या लिखूँ मेरी माँ ने खुद ही मुझे लिखा है। मेरी जिन्दगी में एक भी गम ना होता अगर किस्मत लिखने का गम मेरी माँ को होता।

अब मैं इस गीत के माध्यम से अपनी माँ के बारे में कुछ गाना चाहती हूँ।

पूजा है तुझको पूजेंगे हरदम, माँ को ही अर्पण है ये मेरा जीवन। मेरी माँ एक मन्दिर है और ममता है पूजा है एक वह ही भगवान है और कोई ना दूजा है, ये मेरी कहानी है, प्यारी जिन्दगानी है, आज हूँ मैं जो कुछ भी मेहरबानी तेरी है। पूजा है तुझको पूजेंगे हरदम, माँ को ही अर्पण है ये मेरा जीवन।

तेरा वह हंसना मुझे हँसा देना और मैं जब रो लूँ, फिर तेरा रो देना तेरी ही उँगली तेरा ही आँचल याद आये जब – जब मैं जहाँ भी जाऊँ। माँ तेरा साथ ही है और तेरी दुआ हमेशा। सर पे तेरा हाथ हो। पूजा है तुझको पूजेंगे हरदम, माँ को ही अर्पण है ये मेरा जीवन।

तेरी वें बातें वे ममता भरी नजरें तुझको दुख होता जब मुझपे बला गुजरे। पहला कदम मेरा—तुझसे ही है तो माँ ही मेरा गुरु है ओर मेरा प्रभु लम्बी उम्र हो माँ तेरी यही आरजू। पूजा है तुझको पूजेंगे हरदम, माँ को ही अर्पण है ये मेरा जीवन।

फौजी

नाम – तन्नु
बी.ए.—द्वितीय वर्ष
अनुक्रमांक – 06

साईस कहता है दुनिया का कोई भी इंसान नहीं सह सकता।

शून्य से नीचे और पचास से ऊपर का तापमान शून्य से नीचे चटक जाती है। हड्डियां पचास से ऊपर पिघल जाती है मांसपेशियाँ तो फिर ये लोग कौन है ? जो सियाचीन के ग्लेशीयर पर -30° में तिरंगे के तार कस रहे है ?

ये लोग कौन है जो बाणमेर के रेगिस्तान में 50° के तापमान पर ठहाके मारके हँस रहे है।

इसके लिए तो यक्ष या देवदूत चाहिए

फौजी खुदा के भेजे हुए फरिश्ते हैं कोई और सबूत चाहिए।

नाम – केशु
बी.कॉम—तृतीय वर्ष
अनुक्रमांक – 10

आज से बेहतर की उम्मीद

आज, आज हम गम में भी मुस्कुराएंगे,
इस उम्मीद में कि शायद कल हम खुशी से चहक जाएंगे।

आज हम काँटों की राह पर भी बिना सोचे चलते जाएंगे,
इस उम्मीद में कि शायद कल हमारे स्वागत में फूल बरसाए जाएंगे।

आज, आज हम गलतियाँ करने से बिल्कुल ना घबराएंगे,
इस उम्मीद में कि शायद कल हम इन्हीं गलतियों से सबक सीख जाएंगे।

आज हम सबकी डाँट – फटकार को हंसते हुए सुनते जाएंगे,
इस उम्मीद में कि शायद जिनकी डाँट मिली है कल वे खुद हमें शाबाशी देने आएंगे।

आज हम अपनी हार पर भी थोड़ा सा मुस्कुराएंगे,
इस उम्मीद में कि शायद हम कल इससे थोड़ा बेहतर कर पाएंगे।

आज हमें जीत न मिली तो क्या फिर भी हम मेहनत करते जाएंगे,
इसी उम्मीद में कि शायद हम अपने कल को बेहतर बना पाएंगे।

आज का गम शायद कल की खुशी बन जाएगा,
आज की गलतियाँ शायद कल का सबक बन जाएगी।

आज की हार शायद कल की जीत बन जाएगी
इन छोटी-छोटी बाधाओं से हम यूँ ना रूकेंगे।

मेहनत हम जमकर करेंगे, कल को आज जैसा रहने ना देंगे।
ज्यादा नहीं पर कल आज से थोड़ा बेहतर बनाएंगे।
कल आज से थोड़ा बेहतर बनाएंगे।

नाम – श्वेता
बी.कॉम-तृतीय वर्ष
अनुक्रमांक – 39

संस्कृत
अनुभाग

अनुक्रमाणिका

क्रम संख्या	विषय	लेखिका का नाम
1	विद्यार्थी राष्ट्रस्य मूल्यवान् सम्पादा अस्ति	डॉ. सीमा
2	छात्रा सम्पादिका प्रहेलिका	मानसी
3	जीवन किम्	प्रीति
4	किं कर्तव्यम्	प्रियंका
5	हास्य कणिका	कुमकुम
6	अमूल्य वचनानि	कोमल
7	सदैव पुरतो निधेहि चरणम्	तमन्ना
8	क्रीडायाः महत्त्वम्	हिमांशी
9	सदाचारः	दुर्गेश
10	बुद्धिमान शिष्यः	नेहा
11	सुभाषितानि	पूजा
12	संस्कृत गीत	कोमल
13	हितोपदेशः श्लोकाः	नेहा
14	मातृदेवो भवः	

सम्पादकीय

॥ विद्यार्थी राष्ट्रस्य मूल्यवान् सम्पदा अस्ति ॥

छात्र : राष्ट्रस्य मूल्यवती सम्पदा अस्ति । ते तस्य उन्नते आधाराः भवन्ति। अतः ते स्व सर्वस्वं राष्ट्ररक्षायै समर्पयेयुः। छात्राणां बहुनि कर्तव्यानि भवन्ति। प्रथमः कर्तव्यस्तु स्वीयोन्नतिरेव भवति। ते स्व मानसिक, शारीरिक विकासाय च कदापि आलस्यं न कुर्युः ।

छात्रैः स्व माता-पितरौ प्रति आदरभावं कर्तव्यम्। तयोः आज्ञापालनं करणीयम् । समयस्य महत्त्वं ज्ञातव्यम् गुरुनपि सम्मानं प्रदर्शयित्वा विनम्रभावेन अपरिहार्यं मार्गं भवति। एवं छात्रा स्वकर्तव्यान् समुचित रूपेण निर्वाहं कुर्वन्तः स्वपारिवारस्य स्वाराष्ट्रस्य च उत्थानं कर्तुं समर्थाः भविव्यन्ति

अद्यतनाः छात्रा पाश्चात्यदर्शनेन प्रभाविताः सन्ति। ते निजदेशस्य संस्कृतौ धर्मो च श्रद्धां न धारयन्ति अद्य वयं पश्यामः यत् छात्राः सुरापानं धूम्रपानम् अन्यानि च मादकद्रव्येण सेवन्ते एवं ते स्व स्वास्थ्यं नाशयन्ति। ते चल चित्रयटेषु दुर्गुण मयानि अरली लानिः चलाचिक्षाणि विलोक्य कुमार्गं गामिनः भवन्ति। आधुनिक शिक्षायाः पाठ्यक्रमे नैतिक धार्मिक शिक्षायाः अवहेलना अस्ति। परम अद्यतने स्वतन्त्र भारते नैतिक शिक्षायाः धार्मिक शिक्षायाः च महत्त्वम् अत्याधिकमस्ति धार्मिक शिक्षाया छात्राः दयानन्दादिषु सुकृतेषु पुवर्तन्ते तथा शिक्षया रहिता दुष्कृत्येषु प्रवृताः भवन्ति। अतः अध्यापकः मार्गदर्शकाः भवेषुः अध्यापकः एव छात्रं कर्तव्य परायणम् अनुशासनप्रियं, धर्मभीरुम्, उदारं स्वस्थं विवेकशीलं कर्तुं शक्नोति। शिक्षकाः ज्ञानस्य दातारः सान्ति। अतः ते सदैव पूज्याः मान्याश्च।

प्रतिदिनम् करणियानी कार्याणि

1. प्रतिदिनं पितरौ गुरुश्च नमेत्।
2. प्रतिदिनं व्यायामम् कुर्यात्।
3. प्रतिदिनं निर्मलेन जलेन स्नानयात्।
4. प्रतिदिनं प्रातः काले दधि भुञ्जित्।
5. प्रतिदिनं पुस्तकं पठेत्।
6. प्रतिदिनं श्रमदानं ददात्।
7. प्रतिदिनं उद्ययानेषु भ्रमेत्।
8. प्रतिदिनं रात्रौ दुग्धम्पिबेत्।

अकरणियानी कार्याणि

1. सुप्तान् गुरुं, वृदान्तं च न स्पृशेत्।
2. यदि रूग्णः व्यायामं न कुर्यात्।
3. ज्वरेण पिडितो चेत जू स्नानायात्।
4. श्रावणे दधिः न भुञ्जेत्।
5. श्राद्धेसु मध्याह्नपूर्वं न अश्नयात्।
6. स्वस्थं कार्यं व्यक्त्वा श्रमदानं न ददात्।
7. वर्षा काले तमसि न भ्रमेत्।
8. रात्रौ ऊष्णं दुग्धं न पिबेत्।

डॉ. सीमा
सहायक प्राध्यापिका

प्रहेलिका

वृक्षाग्रवासी न च पक्षिराजः
त्रिनेत्रधारी न च शूलपाणिः ।
त्वग्वस्त्रधारी न च सिद्धयोगी
जलं न विभन्न घटो न मेघः ॥

उत्तर : नारिकेलफलम् ।

चक्री त्रिशूली न हरो न विष्णुः ।
महान बलिष्ठो न च भीमसेनः
स्वच्छन्दगामी न च भारदोऽपि
सीतावियोगी न च रामचन्द्रः ॥

उत्तर : वृषभः ।

न तस्यादिर्न तस्थान्तः मध्ये यस्तस्य तिष्ठति ।
तवाप्यस्ति ममाप्यस्ति यदि जानासि तद्वद् ॥

उत्तर : नयनम् ।

अपदो दूरगामी च साक्षरो न च पण्डितः ।
अमुखः स्फुटवक्ता च यो जानाति स पण्डितः ॥

उत्तर : पत्रम्

मानसी

कक्षा – स्नातक – तृतीय वर्षम्
रोल न. – 12105310 02016

जीवनं किम्

विद्या जीवनं अस्ति अविद्या मृत्युः ।
धर्मो जीवनं अस्ति अधर्मो मृत्युः ।

सत्य जीवनं अस्ति असत्यं मृत्युः ।
अहिंसा जीवनं अस्ति हिंसा मृत्युः ।

यदि मनुष्यः सुखमयं जीवनं वाञ्छति,
तर्हि य विद्यां, धर्म, पुरुषार्थं प्रेम ।

सत्य परोपकाराय अहिंसा च
निज व्यवहारे धारयेत् ।

प्रीति

कक्षा – स्नातक – तृतीय वर्षम्
रोल न. – 12105310 02017

किं कर्तव्यम्

किं कर्तव्यं मूर्खसङ्गे ?

मौनधारणम् ।

किं कर्तव्यं विद्वत्सङ्गे ?

ज्ञानोपार्जनम्

किं कर्तव्यं विद्यार्थीकाले ?

विद्याध्ययनम् ।

किं कर्तव्यं आपत्तिकाले ?

साहसम् ।

किं कर्तव्यं युवाकाले ?

धनोपार्जनम् ।

किं कर्तव्यं एकान्ते ?

भगवद् भजनम् ।

किं कर्तव्यं विपत्तिकाले ?

प्रभुस्मरणम् ।

प्रियंका

कक्षा – स्नातक – तृतीय वर्षम्
रोल न. – 12105310 02020

हास्य कणिका

पिता पुत्रम् पृच्छत – किम् अन्तरम् गजस्य
उष्ट्रस्यच।

पुत्र – पितः उष्ट्रस्य पुच्छं पश्चिमभागे गजस्य च
प्रामुखे।

प्राध्यापकः छात्रान् प्रति – “कथयत वर्षायाः
सर्वाधिकः कः लाभः?”

एक छात्रः – तस्मिन् दिवसे महाविद्यालये
अवकाशः भवित इति।

प्राध्यापिका छात्रां प्रति – हे रमे ! त्वं गृहकार्यं
किमर्थं न अकरोः?

रमा – श्रीमती मम माता माम् गृहकार्यात्तन्य
वारयत् अवदत् च गृहकार्यम् तु भृत्या एवं
करिष्यति।

कुमकुम

कक्षा – स्नातक – द्वितीय वर्षम्
रोल न. – 12105310 02252

अमूल्यवचनानि

1. विद्वान् यशः लभते ।
2. सरलता मानवस्य शोभा ।
3. विधाता सर्वान् समदृष्ट्या पश्यति ।
4. परिश्रमं बिना कुतो विद्या।
5. दीनान् प्रति दयां कुरुत्।
6. धिक् देश द्रोहिणम्।
7. गुणी जनः सर्वत्र पूज्यते ।
8. वयं व्यायाम् कुर्याम् ।
9. दुर्जनः सज्जनाम् असूयति ।
10. अल्प विद्याभयङ्करी।

कोमल

कक्षा – स्नातक – द्वितीय वर्षम्
रोल न. – 12105310 02035

सदैव पुरतो निधेहि चरणम्

चल चल पुरतो निधेहि चरणम्।

सदैव पुरतो निधेहि चरणम् ॥

गिरिशिखरे ननु निजनिकेतनम्।

विनेव यानं नागारोहम्॥

बल स्वकीयं भवति साधनम्।

सदैव पुरतो निधेहि चरणम्॥

पथि पाषाणाः विषमाः प्रखराः।

हिस्त्राः पशवः परितो घोराः॥

सुदुष्करं खलु यद्यपि गमनम्।

सदैव पुरतो निधेहि चरणम्॥

जहीहि भीतिं भज – भज शक्तिम्।

विधेहि राष्ट्रे तथाऽनुशक्तिम्॥

कुरु कुरु सततं ध्येय-स्मरणम्।

सदैव पुरतो निधेहि चरणम्॥

तमन्ना

कक्षा – स्नातक – द्वितीय वर्षम्

रोल न. – 256

क्रीडायाः महत्त्वम्

अस्माकं जीवनेषु क्रीडायाः महान् प्रभावः अस्ति। सा जीवनस्य महत्त्वपूर्ण – भागः एव ।

मुख्यतया क्रीडा बाल्यकाले महत्त्वपूर्णा । तस्मिन् समये सर्वेऽपि आनन्दाय क्रीडन्ति। एतस्य नैके अन्ये लाभाः अपि सन्ति। प्रथमं तु बालकातां स्वास्थ्ये वृद्धिः भवति। ऊर्जा स्फूर्तिः च वर्धते। अन्यैः बालकैः सह क्रीडित्वा बालकाः सम्मिलनं शिक्षन्ते।

क्रीडायाः अति प्रकाशः सन्ति। कासुचित् क्रीडासु गणेषु क्रीडयते। यथा क्रिकेट क्रीडा पादकन्दुकक्रीडा च। क्रीडासु क्रीडकाः भिन्न-भिन्न क्रीडन्ति । यथा – धावन बैडमिंटनक्रीडा च। बहुवारं प्रौढाः भूत्वा जनाः क्रीडां त्यजन्ति। केचन जनाः क्रीडया एव जीविकां चायन्ति। एते क्रीडकाः महत्सु क्रीडास्पर्धासु भागं गृह्णन्ति। यथा- औलिंपिक्स इति प्रसिद्धा स्पर्धा। एतासां स्पर्धाणां कारणात् क्रीडायाः मनोरञ्जनक्षेत्रे अपि आगमनम् अभवत्।

क्रीडा जीवने महत्त्वपूर्णा अस्ति। जीवनस्य सर्ववयस्सु क्रीडितुं शक्यते। क्रीडया जीवने उत्साहः वर्धते।

सदाचारः

1. किं कुलेन विशालेन शीलमेवात्र कारणम्।
क्रमयः किं न जायन्ते कुसुमेषु सुगन्धिषु ॥
2. आगमाना हि सर्वेषामाचारः श्रेष्ठ उच्चते।
आचार प्रभवो वर्षो धर्मादायुर्खिवर्धते ॥
3. विधाधवम् धनं श्रेष्ठ तन्मुलमितरद्धनम्।
दानेन वर्धते नित्यं न भारायं न नीयते ॥
4. माता शत्रु पिता वैरी येन बालो न पठितः।
न शोभते सभामध्ये हंसमध्ये बको यथा ॥
5. प्रियवाक्य प्रदानेन सर्वे तुण्यन्ति जन्तवः।
तस्मात् तदैव वक्तव्यं वचने का दरिद्रता ॥

दुर्गेश

कक्षा – स्नातक – तृतीय वर्षम्
रोल न. – 12105310 02030

हिमांशी

कक्षा – स्नातक – द्वितीय वर्षम्
रोल न. – 12105310 02079

बुद्धिमानशिष्यः

काशीनगरे एकः पण्डितः वसति। पण्डितसमीपम् एकः शिष्यः आगच्छति।
शिष्य वदति
आचार्य । विद्याभ्यासार्थम् अहम् आगतः।
पण्डितः शिष्य बुद्धिपरीक्षार्थं पृच्छति
वत्स। देवः कुत्र अस्ति।
शिष्यः वदति
गुरो। देवः कुत्र नास्ति। कृपया भवान् एव समाधानं वदतु।
सन्तुष्टः गुरुः वदति
देवः सर्वत्र अस्ति। देवः सर्वव्यापी। त्वं बुद्धिमान्।
अतः विद्याभ्यासार्थम् अत्रैव वस।

नेहा

कक्षा – स्नातक – तृतीय वर्षम्
रोल न. – 2139

संस्कृत श्लोक

1. यस्य नास्ति स्वयं प्रज्ञा, शास्त्र तस्य करोति किं।
लोचनाभ्याम् विहीनस्य, दर्पण किं करिष्यति॥

अर्थ :- जिस व्यक्ति के पास स्वयं का विवेक नहीं है, शास्त्र उसका क्या करेगा? जैसे नेत्रहीन व्यक्ति के लिए दर्पण व्यर्थ है।

2. गुणा गुणज्ञेषु गुणा भवन्ति ते निर्गुणं प्राप्य भवन्ति दोषाः
सुस्वादुतोयाः प्रभवन्ति नद्यः समुद्रमासाद्य भवन्त्यपेयाः॥

अर्थ :- गुणवान् व्यक्तियों में गुण, गुण ही होते हैं। वे गुण गुणहीन व्यक्तियों को प्राप्त करके दोष बन जाते हैं। जिस प्रकार नदियाँ स्वादिष्ट जल से युक्त होती हैं, परंतु समुद्र में पहुँचकर वे पीने योग्य नहीं होती हैं।

3. गुरुर्ब्रह्मा गुरुर्विष्णु गुरुर्देवो महेश्वरः।
गुरुर्साक्षात् परब्रह्मा तस्मै श्री गुरुवे नमः ॥

अर्थात् :- गुरु ही ब्रह्म है, गुरु ही विष्णु है और गुरु ही भगवान् शंकर हैं गुरु ही साक्षात् परब्रह्मा है। ऐसे गुरु को मैं प्रणाम करती हूँ।

4. आद यतो वापि दरिद्रो वा दुःखित सुखितोऽपि वा।
निर्दोषश्च सदोषश्च यस्यः परमा गतिः ॥

अर्थात् :- चाहे धनी हो या निर्धन, दुखी हो या सुखी निर्दोष हो या सदोष मित्र ही मनुष्य का सबसे बड़ा सहारा होता है।

पूजा

कक्षा – स्नातक – द्वितीय वर्षम्
रोल न. – 253

संस्कृत गीत

कालिदासो जने जने
कण्ठे कण्ठे संस्कृतम्

ग्रामे ग्रामे नगरे नगरे
गेहे गेहे संस्कृतम्॥

मुनिजनवाणी कविजनवाणी
बुधजनवाणी संस्कृतम्॥

सरल भाषा मधुरा भाषा
दिव्या भाषा संस्कृतम्॥

मुनिजनवाञ्छा कविजनावाञ्छा
बुधजनावाञ्छा संस्कृतम्॥

जने जने रामायणचरितम्
प्रियजनभाषा संस्कृतम्॥
स्थाने स्थाने भारतदेशे
सदने सदने संस्कृतम्

पूजा

कक्षा – स्नातक – द्वितीय वर्षम्
रोल न. – 253

मातृदेवो भव

“मातृदेवो भव” इति उपनिषद-वचनं मातुः शिशोः प्रथमो गुरुः अस्ति। माता भवन्ति वात्सल्यस्य मूर्तिमत स्वरूपम् स्वरूपम् सा ममतायाः सजीवा प्रतिमा वर्तते। त्वमेव माता च पिता ‘विमेय’ इत्यादि प्रार्थनायामपि प्रथमं मातुरेव स्मरणम्। पुत्रः ‘कुपुत्र’ स्यात्, सं मातुः ऋणं विस्मृत्य तां प्रति निजकर्तव्यस्य पालनं विस्मरेत् तस्याः अनादरं कुर्यात्, युवावस्थायां स्वार्थपरायणः, कर्तव्यहीनः भूत्वा तां तिरस्कुर्यात् परं माता कदाचिदपि कुमाता न भवति न चैव निज सुतानां हित चिन्तनं व्यजति।

नेहा

कक्षा – स्नातक – तृतीय वर्षम्
रोल न. – 2139

हितोपदेश : श्लोकाः

1. माता शत्रुः पिता वैरी येन बालो न पाठितः।
न शोभते समामध्ये हंसमध्ये बको यथा ॥

अर्थ :- जो अपने बालक को पढ़ाते नाहि, ऐसी माता शत्रु समान और पित वैरी है, क्योंकि हंसो के बीच बुगले की भाँति, ऐसा मनुष्य विद्वानों की सभा में शोभा नहीं देता।

2. सर्वद्रव्येषु विद्यैव द्रव्यमाहुरनुत्तमम्।
अहार्यत्वादनर्ध्यत्वादक्षयत्वाच्च सर्वदा ॥

अर्थ :- सब द्रव्यों में विद्यारूपी द्रव्य सर्वोत्तम है, क्यों कि वह किसी से हरा नहि जा सकता, उसका मूल्य नाहि हो सकता, और उसका कभी नाश नहि होता।

3. विद्या शस्त्रं च शास्त्रं च द्वे विद्ये प्रतिपत्तये।
आद्या हास्याय वृद्धत्वे द्वितीयादियते सदा ॥

अर्थ :- शस्त्रविद्या और शास्त्रविद्या—ये दो प्राप्त करने योग्य विद्या हैं। इन में से पहली वृद्धावस्था में हास्यास्पद बनाती है, और दूसरी आदर दिलाती है।

4. ज्ञातिभिर्वण्टयते नैव चोरेणापि न नीयते।
दाने नैव क्षयं याति विद्यारत्नं महाधनम् ॥

अर्थ :- यह विद्यारूपी रत्न महान धन है, जिसका वितरण ज्ञातिजनों द्वारा हो नहि सकता, जिसे चोर ले जा नहि सकते, और जिसका दान करने से क्षय नहि होता।

कोमल

कक्षा – स्नातक – प्रथम द्वितीय

रोल न. – 12205310 02035

A decorative border consisting of four ornate floral motifs, each with a central swirl and radiating lines, connected by double horizontal and vertical lines.

**SOCIAL SCIENCE
SECTION**

Social Science

Dear Readers,

Welcome to the first edition of our college magazine, where we explore the ever-evolving landscape of Social Science and its impact on the world around us.

As the Social Science Member, it is an absolute privilege to present to you a collection of insightful articles, thought-provoking essays, and engaging messages that highlight the multifaceted nature of this fascinating field.

Social Science explores the very fabric of human society, addressing its complexities, challenges, and aspirations. It is a discipline that encourages us to question, analyse, and understand the intricacies of human behaviour, culture, and institutions. In this magazine, we aim to capture the essence of Social Science and its diverse branches, shedding light on topics ranging from Geography and Home Science to psychology, History, and beyond.

Our contributors, consisting of talented students and esteemed faculty members, have poured their hearts and minds into crafting these articles. You will find a compelling exploration of cultural diversity, the dynamics of power and politics, the intricacies of social relationships, and the ever-changing geographical landscapes. Together, they form an embroidery of knowledge that reflects the intellectual curiosity and dedication of our college community.

In a world facing numerous challenges, the role of Social Science becomes ever more critical.

As we navigate through the complexities of globalization, technological advancements, climate change, and social justice issues, it is the insights from Social Science that can us make informed decisions and build a more inclusive and equitable society.

As editors, we are committed to fostering a space for diverse perspectives and rigorous scholarship. The social science provides a lens through which we can better understand ourselves and the world around us. It is our hope that the articles presented here stimulate your intellect, challenge your assumptions and spark meaningful conversations.

Lastly, I extend my heartfelt appreciation to our readers. Your support and interest in this Magazine inspire us to continue our pursuit of knowledge and understanding. I encourage you to immerse yourselves in the diverse array of articles, reflect on the ideas presented and join the conversation on the issues that matter.

Thank you for being a part of this journey with us. Together, Let us embrace the transformative power of Social Science and strive for a better, enlightened tomorrow.

Happy readings!

Dr. Renuka Malik
Associate Professor
Department of Home Science

Index

Sr. No.	Title	Name
1	The Essence of Home Science Empowering Lives Through Practical Knowledge	Dr. Renuka Malik
2	Concept of Space, Place & Time in Geography	Dr. Mehar Singh
3	Role of Geography in our daily life	Mrs. Reena
4	Neo Determinism or Stop and Go Determinism	Mrs. Tanveer
5	Our Natural Resource Today Need Tomorrow's Future	Dr. Rekha
6	हमारी जनरेशन	डॉ. सुनीता छिल्लर
7	Eating Disorder	Dr. Shashi Bhardwaj
8	भारतीय इतिहास की महान वीरांगनाएँ	मिस. सविता

THE ESSENCE OF HOME SCIENCE : EMPOWERING LIVES THROUGH PRACTICAL KNOWLEDGE

Home Science, a multidisciplinary field of study, may often be overlooked amidst the vast array of academic choices available to college students. However, its significance cannot be underestimated, as it plays a key role in preparing individuals for various life situations beyond the classroom. Home Science equips students with essential life skills that are indispensable for leading a fulfilling and balanced life. In this article, we explore the importance of Home Science and its invaluable contributions to personal and societal well-being. Home Science, often overlooked in pursuing conventional academic disciplines, holds immense significance in shaping individuals for real-world challenges. Rooted in the art of managing a home and family, Home Science transcends traditional notions and encompasses a broad spectrum of skills essential for personal and social well-being. Let's explore the importance of home Science and the invaluable contributions it makes in empowering lives.

What is Home Science?

Home Science, also known as Human Ecology or Family and Consumer Sciences in some regions, is an interdisciplinary field that blends knowledge from various disciplines such as science, art, sociology, psychology, nutrition, and technology. It encompasses a wide range of subjects, including nutrition, food preparation, clothing and textiles, child development, family dynamics, household management, interior design, and more. The primary goal of Home Science is to improve the quality of life by enhancing skills related to family and home management.

Practical Life Skills : One of the fundamental aspects of Home Science education is its focus on teaching practical life skills. These skills are essential for personal development and contribute significantly to self-reliance and empowerment. Students who study Home Science gain proficiency in cooking nutritious meals, budgeting and financial planning, maintaining hygiene and sanitation, basic sewing and fabric care, and effective communication within families. Such skills form the foundation for independent living and enable individuals to navigate through the challenges of everyday life with confidence.

Promoting Health and Nutrition: The importance of good health and proper nutrition cannot be overstated. Home Science educates students about the nutritional value of different foods, meal planning, and healthy cooking methods. By understanding the principles of balanced diets and food safety, individuals can make informed choice about their eating habits, leading to improved overall health and well-being. Furthermore, Home Science emphasises the importance of regular physical activity, fostering habits that promote a healthy lifestyle.

Strengthening Family Bonds: A strong and cohesive family unit is the cornerstone of a thriving society. Home Science explores family dynamics, communication patterns, and conflict resolution techniques, which are crucial in maintaining harmonious relationship

within families. By promoting effective communication and empathy, Home Science contributes to building enduring and loving family bonds.

Financial Management : Home Science education also covers the essentials of financial management and household budgeting. Understanding financial concepts such as saving, investment, and responsible spending enables individuals to handle their finances wisely. This knowledge helps in avoiding debt traps and cultivating a secure financial future.

Sustainable Living : In recent years, sustainability has become a pressing global concern. Home Science takes a step forward in promoting sustainable living practices. Students are encouraged to adopt eco-friendly habits, such as recycling, waste reduction, and energy conservation. These efforts contribute to a cleaner environment and a better future for generations to come.

Career Opportunities : Home Science opens the doors to various career paths that revolve around family and community welfare. Graduates in Home Science can Pursue careers in nutrition and dietetics, textile and fashion industries, event management, social work, teaching, and research. They can also become entrepreneurs, starting ventures related to food processing, catering, interior design, or childcare services.

Practical Life Skills	Nurturing Health and Well-being
Enhancing Family Dynamics	Financial Literacy
Sustainable Living Practices	Child Development and Parenting
Home Decoration and Interior Design	Culinary Arts and Food Innovation
Social and Cultural Awareness	Career Opportunities
Empowerment for All Genders	Promoting Mental Health
Improving Home Hygiene and Sanitation	Community Engagement
Lifelong Learning	

Home Science is much more than just another subject to study; it is an investment in one's future and a commitment to personal growth. The practical life skills, health and nutrition knowledge, family management techniques, financial literacy, and sustainable practices learned in Home Science are invaluable assets that contribute to building better individuals and, by extensions, a better society. As college students, embracing the essence of Home Science can foster well-rounded development and prepare us to face life's challenges with grace and confidence.

Dr. Renuka Malik
Associate Professor
Department of Home Science

CONCEPT OF SPACE, PLACE AND TIME IN GEOGRAPHY

Geography is a spatial science dealing with the distributions, arrangements and explanations of various physical, cultural (Human), and biotic phenomena over the face of the earth. Space, time and places are much concerned in geographical studies. Space is concerned with how certain things coexist together or in other words space is the order of coexistence. Time is a dynamic phenomenon which implies flow or continuity. Places are related to lives experiences of people inhabiting different portions of the earth.

WHAT IS SPACE?

Space is not a thing or event. It may be assemblage of many places. Space is an abstract concept. It provides a form of order between physical and mental space. Space is absolute when we talk about coordinates i.e, latitude and longitude. Space is relative when we talk about distance in kilometer etc., in terms of time taken or in terms of money spent. Space is horizontal and is passive by nature. It is formed by the perception of the mind. Space is static without time.

WHAT IS PLACE?

Place is considered as part of space. It may be a point on the surface of the earth, or a residential/commercial area like Connaught Place in Delhi, or the whole world. 'Place' in geography is often used for several related terms, i.e., location, space, region, area, territory, and landscape. It reflects cultural or subjective meanings. These meanings help construct the place and differentiate it from others. One of a place's constituent features is temporal change; therefore, place are constantly evolving and continuously emergent. The place is a space the has been humanized and made meaningful.

WHAT IS TIME?

Time is the order of succession. It is a dynamic concept and provides flow or continuity to events. Time is a mental construction and is multidimensional in nature. It is absolute, rational, astronomical, relative, biological, psychological, and socio-ecological etc. Society is also organized according to time.

Space and time are considered inseparable. All other disciplines (sciences and arts) study only time while geography is the only subject dealing with time and space/place altogether.

Dr. Mehar Singh
Assistant Professor of Geography
GCW Bahadurgarh

ROLE OF GEOGRAPHY IN OUR DAILY LIFE

The knowledge of geography is important in our day-today life because with geographical knowledge we can understand the basic physical systems that affect our everyday life. For example, the earth-sun relationship, water cycle, wind ocean currents, etc. For the effective functioning of different places, we learn the physical and cultural characteristics of places. With the help of geography, we can understand the geography of the past, how geography had played an important role in the evolution of people, their ideas, places and environment. We can prepare a map of a province or territory, country and the world, so that one can understand the location of various countries. For example, the political map of the Asian continent gives idea about location of Asian countries. With the help of various distribution maps, we can understand distribution of minerals, crops, population, etc., in the world. For example, with the help of dot map we can understand spatial distribution of population in the world. With the help of economic geography, we can understand the development of economic activities in different countries of the world and their correlation with physical and economic factors. For example, we can study the world's leading areas in fishing activities and their reasons. With the help of climatology, we understand atmospheric phenomenon, such as cyclones, global warming, etc.

Reena
Assistant Professor
Geography Department

NEO DETERMINISM OR STOP AND GO DETERMINISM

- A geographer, Griffith Taylor introduced a concept which reflects a middle path between the two ideas of environmental determinism and possibilism.
- He termed it as Neo determinism or stop and go determinism.
- The concept shows that neither there is a situation of absolute necessity (environmental determinism) nor there is a condition of absolute freedom (possibilism). It means that human beings can conquer nature by obeying it. They have to respond to the red signals and can proceed in their pursuits of development when nature permits the modifications. It means that possibilities can be created within the limits which do not damage the environment and there is no free run without accidents.
- The neo-determinism conceptually attempts to bring a balance nullifying the 'either' 'or' dichotomy.

Tanveer
Assistant Professor
Geography Department

OUR NATURAL RESOURCE : TODAY NEED TOMORROW'S FUTURE

Natural resources can be living or non-living. Their value can be tangible, such as the price of one ounce of gold, or intangible, such as the psychological value of being able to visit ancient natural areas. Some natural resources must be used and used wisely, but some must be protected to maintain their value.

Natural resources are those resources that exist without the actions of mankind in other words. Natural materials, which are considered valuable in their degraded basic natural form, are called natural resources. The characteristics of all these valuable resources include magnetic, gravitational, electrical properties or forces, etc. Nature has gifted us with lots of good things on which we depend for our daily needs, like Air, Water, Forests, Soil, Minerals and Wildlife. We call these as natural resources.

Natural resources are divided into two different types. These types are in accordance with the process, time and requirements it takes to recover those resources. All such resources which take thousands of millions of years to be recovered by human or require such high temperature of pressure that it is impossible to supply by human in the earth, etc. have been called as non-renewable resource and by human Recyclable resources are classified as renewable resources.

1. In exhaustible or renewable resources are like solar energy, wind energy, geothermal energy, biomass energy, and tidal energy.
2. Exhaustible or non-renewable resources, natural resources which are limited and which get reduced in quantity after use are called exhaustible or non-renewable resources such as coal, petroleum, natural gas, metals.

A large area of land thickly covered with forests. Trees and plants give us oxygen. The roots of trees prevent soil from being washed away. Improve the quality of soil and make it more fertile. They keep surrounding areas cool. There would be no rains and land would become dry, desert like without forests. Forests also provide us with food and fruits. They give us timber for making different products like furniture, houses, matchsticks and paper. Some medicines are made from the roots, leaves, bark and stems of some plants. We use wood as fuel for cooking, provides shelter to many birds and animals.

Resource conservation is the management of the use of natural resources to provide maximum benefits to the current generation while retaining the ability to meet the needs of future generations. Conservation includes both conservation and rational use of natural resources.

Conservation of resources is important because many resources are scarce and take millions of years to develop. Over exploitation of resources can make them tired. Thus, we need to conserve resources.

The need for conservation of natural resources is there as the world population is increasing at an alarming rate, consumption of natural resources is also increasing. Therefore, these resources must be conserved to maintain ecological balance and conserve them for future generations. Conservation of resources is necessary for the following reasons:
(1) Resources are important for any developmental activity, but irrational consumption and overuse of resources can lead to socio-economic and environmental problems. To overcome these problems, resource conservation at various levels is important.

(ii) If resources are not conserved at this time, then our future generations will remain without resources. Therefore it is very important to think for conservation of resources.

Dr. Rekha
Assistant Professor
Geography Department

हमारी जनरेशन

हमारी जनरेशन कमाल की जनरेशन है। हमारे पास मोबाइल, एडवांस ग्राफिक्स वाले विडियो गेम, और ये टेक्नोलॉजी नहीं थी जिसने जीवन को आसान बना दिया है पर हम वह जनरेशन हैं जिन्होंने इस युग को ये सब दिया है।

1970 से 2000 के बीच पैदा होने वाली जनरेशन गेम चेंजर है। आज भी जितने भी बड़े और बेहतरीन शिक्षा संस्थान हैं वहाँ पर भी संकल्पित और कुशल गुरु हमारी ही जनरेशन है।

हमने टेक्नोलॉजी को बदलते, बढ़ते और उपयोग में आते देखा है। हमने पेकमेन और कॉन्ट्रा जैसे विडियो गेम को फ्री फायर और टेम्पल रन में बदलते देखा है। हमने कच्ची सड़कों को एक्सप्रेस वे में बदलते देखा है। हमने पीले बल्ब को एल ई डी लाइट्स में बदलते देखा है। हमने डायल वाले रिसेवर फोन को स्मार्ट फोन में बदलते देखा है। हमने सोलर कुकर से इंडक्शन की यात्रा और अब गैसहोब, टेबलटॉप और माइक्रोवेव वाला किचन देखा है। हमने मारुति 800 से टेस्ला जैसी कारों को सड़कों पर चलते देखा है। हमने लेडीज और जेंट्स साइकिल को स्पोर्ट्स बाइक में बदलते देखा है।

We are the game changer...

ये बातें मैंने अपनी क्लास में अपने स्टूडेंट्स से कहा और साथ ही कहा कि आप जो सन् 2000 के बाद पैदा हुए हैं देखिए कि आप समाज और दुनिया को क्या नया दे सकते हैं क्योंकि आपमें से कोई भी अभी गुरु नहीं बना है आप सभी ट्रेनीज ही हैं।

हम वो जनरेशन हैं जिन्होंने तहजीब, तमीज, बड़ों से लिहाज, मर्यादा और रिश्ते के संकोच जिंदा रखे हैं। हम ही वह जनरेशन हैं जिन्होंने अपने पापा को पापा यार कहने की हिम्मत नहीं की। हमारे दादा-दादी अलग घरों में नहीं रहे। हम वह जनरेशन हैं जिन्होंने परम्पराओं और त्योहारों को जिया और जिंदा रखा।

ये नयी जनरेशन कैलक्लेटिव है ओर एग्रेसिव भी है। हमने बिना स्ट्रेस मैनेजमेंट के सेशन लिए स्ट्रेस और डिप्रेशन को कंट्रोल करना सीखा हालांकि हमारी जनरेशन ने ही स्ट्रेस, डिप्रेशन और लोनलीनेस की परिभाषा देकर उनकी थेरेपी डवलप की है। हमारी जनरेशन ने ही लड़कें और लड़कियों को समाज और परिवार में समान जगह देने की शुरुआत की। हमने लड़कों को रसोई में आने का आमंत्रण दिया और लड़कियों के हाथ में हवाई जहाज और नासा की बागडोर भी दी। हमने पिता का बच्चे सम्हालना और माँ का कार ड्राइव करना सहज बनाया।

We are awesome....

हमने ही नैतिकता, मोरैलिटी, आडियोलॉजी और लाइफ वेलूज को डिटोरिएट और खत्म होते देखा। हमने आधुनिकता के दौर में पर्यावरण और प्रकृति को नुकसान पहुंचाया, पर वक्त रहते सम्हाला भी और दुनिया को वापस नेचर, रिसाइकल, आर्युवेद, और अपनी जड़ों से जुड़े रहने का संदेश दिया। हमने इस दुनिया को रहने लायक, सरल, सुरक्षित और आधुनिक बनाया।

दुनिया को विश्व युद्ध के ही बाद हजारों ट्रेरेरिस्ट अटैक देखने के बाद भी वापस बनते और सुंदर होते देखने वाली हमारी जनरेशन आज 20 प्रतिशत नयी पीढ़ी को आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस की कृत्रिम टेक्नोलॉजी की समझ तक ले आयी है और हमारी जनरेशन ही आज बाकी की 80 प्रतिशत जनरेशन को धर्म, जाति के झंडे पकड़ा रही है।

वे जो पढ़ गए वे बढ़ गए। उनके दिमाग भीतर से गढ़ गए और जिन्होंने शिक्षा और किताबों का आदर नहीं किया और जो सच्ची सीखों से भटक गए वो किसी धर्म या जाति के नाम पर किसी उन्मादी जुलूस का हिस्सा हुए और अटक गए।

हमारी जनरेशन ने नई पीढ़ी को सृजन और विनाश के समान साधन और सोच दी है। अब देखना यह है कि यह जनरेशन 2000 उस उपलब्ध ज्ञान और प्रयोगों के इस्तेमाल किस तरह करती है। हमने एक ही वक्त में तीन पीढ़ियों को बदलते देखा है।

अपने से पहली, अपनी और अपने बाद की और हमने तीनों को ही सम्हाला है उनके बीच सामंजस्य बिठाया है। हम कमाल की जनरेशन हैं शाबाशी है हमें।

2010 से 2024 के बीच जन्म लेने वाले बच्चों को 'जेनरेशन अल्फा' कहा जा रहा है, जिसे आई जेनरेशन (I Generation) भी नाम दिया गया क्योंकि यह पहली जनरेशन हो गई है जिसने आईफोन, आईपैड के शुरूआती दौर में ही दुनिया में कदम रख लिया था। यह अब तक की सबसे बड़ी जनरेशन है जिसकी आबादी 2025 तक 2 अरब हो जाएगी। अब इस जनरेशन को क्या दिशा मिलेगी उसकी जिम्मेदारी सन् 2000 के बाद वाली जनरेशन की है। अब हम सीटबेल्ट बांधकर रोमांचक यात्रा के लिए तैयार हैं। हम वो गुरु है जो अब अपने शिष्यों को गुरु बनते देखेंगे।

डॉ सुनीता छिल्लर
असिस्टेंट प्रोफेसर
मनोविज्ञान विभाग

EATING DISORDER

An eating disorder is a mental disorder defined by abnormal eating behaviour that negatively affect a person's physical and mental health. Eating disorders are complex conditions that can seriously impair health and social functioning. Eating disorder are a range of psychological conditions which develop unhealthy eating habit. Eating disorder affect 9% of the population worldwide. Eating disorders are more common in age group of 12 to 25 yeas and female also.

Type of eating disorder

1 **Anorexia nervosa** - Anorexia nervosa is likely the most well known eating disorder. Anaroxia nervosa is defined by the persistent restrictions of energy intake, Intense fear of gaining weight and disturbance in self perceived weight or shape. So in this disorder people start eating less.

Symptoms of anorexia nervosa

- i Fatigue, Insomnia
- ii Dry skin
- iii Dehydration
- iv Low BP
- v Anxiety
- vi Extreme weight loss or not making expected Developmental weight gain.
- vii Causes of anorexia nervosa - Genetic causes, Psychological factors, Body image, Disturbance in hypothalamic function, family environment

2 **Bulimia nervosa** - Bulimia nervosa commonly called Bulimia, is a serious potentially life threatening eating disorder. Bulimia is a psychological eating disorder in which you have episodes of binge eating (consuming a large quantity of food in one siting)

Symptoms of Bulimia nervosa

- i Being preoccupied with your body shape and weight.
- ii Leaving in fear of gaining weight.
- iii Abdominal pain.
- iv Vomitting
- v Using dietary supplements or herbal products excessively for weight loss.

Casuses of Bluimia Nervosa

- I Family History (i-relation).
- ii Maladaptive behaviour.
- iii Sexual abuse.
- iv Psychological and Emotional issues.

Treatment of eating disorders - Eating disorders are treatable. Eating disorders treatment depends on your particular disorder and your symptoms :-

It typically includes a combination of psychological therapy, Nutrition awareness, medical monitoring, meditation and yoga.

Dr. Shashi Bhardwaj
Assistant Professor
Psychology Department

भारतीय इतिहास की महान वीरांगनाएँ

आओ जानते हैं हम भारत की उन महान वीरांगनाओं के बारे में जिन्होंने विदेशियों और दुश्मनों से अपने राज्य को बचाने के लिए अपना सब कुछ दांव पर लगा दिया और उनकी वीरता और संघर्ष की गाथा को इतिहास में गर्व से गाया जाता है और गाया जाता रहेगा।

रानी लक्ष्मीबाई रानी गाइदिनल्यू, रानी द्रौपदी, महारानी तपस्विनी, महारानी पद्मिनी, तुलसीपुर की रानी ईश्वर कुमारी, अनूप नगर के राजा प्रताप चंडीसिंह की पत्नी चौहान रानी, मध्यप्रदेश के रामगढ़ रियासत की रानी अवंतिका बाई लोधी, सिकंदर बाग की वीरांगना ऊदा देवी, नानासाहेब पेशवा की पुत्री मैना, झांसी की महिला फौज की एक सैनिक वीरांगना झलकारी देवी, महारानी लक्ष्मीबाई की प्रिय सहेली तथा प्रमुख सलाहकारों में एकमुंदर, हिंडोरिया के ठाकुर किशोर सिंह की रानी हिंडोरिया जालौन राज्य की रानी तेजबाई, दक्षिणी भारत के कर्नाटक के किन्नूर की रानी चैन्नम्मा, बुंदेलखंड क्षेत्र के जैतपुर के राजा परीक्षित की रानी, कानपुर की नर्तकी अजीजन बेगम, अवध के नवाब वाजिद अलीशाह की बेगम हजरत महल आदि सभी ने 1857 की क्रांति के ब्रिटिश हुकूमत के खिलाफ विद्रोह में योगदान दिया था।

रानी पद्मिनी :- रानी पद्मिनी का विवाह चित्तौड़ के राजा रतन सिंह के साथ हुआ था। जिसकी सुंदरता और वीरता के चर्चे दूर-दूर तक थे। इनकी सुंदरता पर मोहित होकर अलाउद्दीन खिलजी न चित्तौड़ पर हमला कर दिया और राजा रतन को धोखे से मार गिराया। तब रानी पद्मिनी ने राजपूतों के गौरव और अपने आत्मसम्मान की रक्षा हेतु अन्य राजपूत वीरांगनाओं के साथ जोहर की अग्नि में आत्मदाह कर लिया।

रानी दुर्गावती :- रानी दुर्गावती का विवाह राजा संग्राम सिंह के पुत्र दलपत शाह से हुआ था। दुर्भाग्यवश विवाह के 4 वर्ष पश्चात ही राजा दलपत शाह का निधन हो गया। उस समय दुर्गावती का पुत्र वीरनारायण 3 वर्ष का ही था। अतः रानी ने स्वयं ही गढ़कटंगा का शासन संभाल लिया। दुर्गावती के वीरता पूर्ण चरित्र को भारतीय इतिहास से इसलिए काट कर रखा गया क्योंकि उन्होंने मुस्लिम शासकों के विरुद्ध कड़ा संघर्ष किया था और उनको अनेक बार पराजित भी किया था। अकबर के कड़ा मानिकपुर के सूबेदार अब्दुल मजीद खान ने रानी दुर्गावती के विरुद्ध अकबर को उकसाया था और रानी ने अपने राज्य की रक्षा करते हुए अपने प्राणों का बलिदान दे दिया।

रानी कर्णावती :- राजस्थान के मेवाड़ की रानी कर्णावती वीर व बहादुर शासिका थीं। एक और जहां मुगल सम्राट हुमायूं अपने राज्य का विस्तार करने में लगा हुआ था, तो दूसरी ओर गुजरात के सुल्तान बहादुरशाह का मिलकर सामना करेंगे। मुगल सम्राट हुमायूं ने रानी का प्रस्ताव स्वीकार कर लिया। हुमायूं को रानी ने अपना धर्म भाई बनाया था, इसलिए हुमायूं ने भी राखी की लाज रखते हुए उनके राज्य की रक्षा की।

महारानी तपस्विनी :- झांसी की रानी लक्ष्मीबाई की भतीजी और बेलूर के जमींदार नारायण राव की बेटी महारानी तपस्विनी की वीरता की प्रसिद्धि भी दूर-दूर तक थी। उन्हें माता जी के नाम से बुलाया जाता था। वे एक बाल विधवा थीं। 1857 की क्रांति में उन्होंने अपनी चाची के साथ सक्रिय भूमिका निभाई। 1857 की क्रांति की विफलता के बाद उन्हें तिरुचिरापल्ली की जेल में रखा गया। बाद में वे नाना साहेब के साथ नेपाल चली गईं। नेपाल के प्रधान सेनापति चंद्र शमशेर जंग की मदद से उन्होंने गोला - बाररुद व विस्फोटक हथियार बनाने की फैक्ट्री खोली ताकि क्रांतिकारियों की मदद की जा सके। 1905 ईसवी में जब बंगाल विभाजन के विरोध में आंदोलन प्रारंभ हुआ था, तब भी रानी ने बढ़-चढ़कर भाग लिया और 1907ई0 में माता जी की मृत्यु हो गई।

झांसी की रानी :- इनका बचपन का नाम मणिकर्णिका था। इन्हें प्यार से मनु कहकर पुकारा जाता था विवाह के पश्चात इन्हें रानी लक्ष्मीबाई नाम दिया गया। जब वे 18 वर्ष की थीं, तो उनके पति गंगाधर राव की मृत्यु हो गई। इससे पहले वे अपने एकमात्र पुत्र को भी खो चुकी थीं। इसके पश्चात उन्होंने दामोदर राव की गोद लिया। ब्रिटिश सरकार ने दामोदर राव को झांसी का उत्तराधिकारी मानने से इन्कार कर दिया और झांसी को ब्रिटिश साम्राज्य में मिलाने का षडयंत्र रचने लगे। 1854ई0 में ब्रिटिश सरकार ने रानी को महल छोड़ने का आदेश दिया, लेकिन रानी ने निश्चय किया कि वे झांसी नहीं छोड़ेगी और अंत तक उन्होंने अपने प्राणों को निभाया।

सविता
असिस्टेंट प्रोफेसर
इतिहास विभाग



**SCIENCE
SECTION**

From the Science Department

Dear Esteemed Readers, as we embark on the journey through the pages of our first edition, I am honored to welcome you to the diverse and thought-provoking world of science section of our magazine. As the editor and an associate professor within this academic institution, I find great pleasure in presenting an assemblage of articles that not only reflect the academic prowess of our contributors but also resonate with the ethos of scientific exploration and discovery.

In this issue, we tried to cover diverse aspects of contemporary science and technology. Each article is a testament to the dedication and intellectual fervour of our contributors, who tirelessly engage in the pursuit of knowledge. Our magazine serves as a platform for showcasing the multifaceted nature of scientific inquiry, providing a glimpse into the ongoing research endeavours within our academic community. From groundbreaking experiments to thought-provoking theoretical discussions, these pages encapsulate the spirit of exploration that defines our institution. I extend my sincere gratitude to the authors whose commitment has brought this issue to fruition. As we peruse the following pages, let us embrace the spirit of curiosity and open-minded inquiry. Science, after all, is not just a collection of facts but a dynamic and evolving dialogue that shapes our understanding of the world. Thank you for joining us on this intellectual journey. May the articles within spark your curiosity and ignite a passion for the endless possibilities that the realm of science offers.

Best regards

Dr. Sudesh Rathee

*Associate Professor
Science Editor*

Index

Sr. No.	Title	Name
1	Employability Skills	Ruchi
2	Artificial Intelligence & The Future of Humans.	Anshu
3	Life on Mars	Sarika
4	Study Chemistry	Pratiksha
5	Science & Technology	Yamini

Employability Skills

Introduction

Employability skills refer to the transferable skills that individuals utilise in their workplace. Employability skills include the soft skills that allow you to work well with others, apply knowledge to solve problems, and to fit into any work environment. They also include the professional skills that enable you to be successful in the workplace.

Some Employability Skills

These are communications, teamwork, problem - solving, initiative and enterprise, planning and organising, self Management learning, technology.

Why are employability skills important for college students

Personal characteristics habits, and attitudes influence how you interact with others. Employees value employability skills because they regard these as indications of how you get along with other team members and customers, and how efficiently you are likely to handle your job performance and career success.

Therefore it's your employability, the unique mix of skills abilities and personal qualities that you have, that will make you stand out from the crowd.

Achieving your Goals

The world of work changes very rapidly. Your career is likely to involve many different job roles and employers and even if you stay in the same job it is likely to change its nature over time.

Therefore, employability skills are useful as they are transferable, you can adopt them to whichever situation you find yourself in.

How do you develop employability skills :-

1. Pick up a hobby.
2. Take an online short course.
3. Start reading
4. Improve you online presence
5. Sign up as a volunteer
6. Learn a language.
7. craft the perfect CV
8. Develop your communication skills.

Employability is not something that can be easily ignored, thinking about your employability from on early stage is likely to increase the chance that you will be successful in your chosen career.

Ruchi
Roll No. 5002
B.Sc. - 3rd Year

ARTIFICIAL INTELLIGENCE & THE FUTURE OF HUMANS.

Expert says the rise of artificial intelligence will make most people better off over the next decades, but many have concerns about how advances in AI will affect, what it means to be human, to be productive and to exercise free will.

Digital life is augmenting human capacities and disrupting aeon-old human activities. Code-driven systems have spread to more than half of the world's inhabitants in ambient information and connectivity, offering previously unimagined opportunities and unprecedented threats. As emerging algorithm-driven artificial intelligence continues to spread. Will people be better off than they are today?

The experts predicted networked AI will amplify human effectiveness but also threaten human autonomy, intelligence and capabilities. They speak of the wide - ranging possibilities : computers might match or exceed human intelligence and capabilities.

Anshu
B.Sc. - 3rd Year
Roll No. 5005

LIFE ON MARS

Four and a half billion years ago, a rock was formed on Mars by some volcanic process. Half a billion years later, this rock was broken into smaller pieces by a meteorite impact nearby. Some ground water also entered the rock. 16 million years ago an asteroid hit Mars some where near where this rock was. The impact threw pieces of the rock into space. One 2 Kg. piece of rock orbited the Sun until 13,000 years ago, when it came close to the earth. This Piece crashed into an antarctic glacier Over 13,000 years, it reached the Allan hills of region of antarctica, buried inside the ice. In 1984, this meteorite was discovered and named ALH84001.

This year a team led by David Mckay of the American space organization NASA, Suggested that there seemed to be signs that life may have existed on this rock in some by gone era. The meteorite has some organic molecules, of the same family as naphthalene when bacteria decay such compounds are produced. Many meteorites do not have such compounds. The meteorite has Iron oxide of the sort which some bacteria on Earth has. It has iron sulphide, which is produced by some anaerobic bacteria.

In 1961, another meteorite was found to have signs of life. But soon these were discovered to be grains of pollen and particles of furnace ash. The signs of life turned out to be from earth itself. This could be the case for the Antarctic meteorite too. What makes scientist more helpful is that some of these items mentioned are within cracks, and the cracks could only have been formed before the meteorite came to rest in Antarctic. So maybe, just maybe, the signs of bacterial life that we see from when the rock was on Mars.

Sarika
B.Sc - 3rd year
Roll No. 5018

STUDY CHEMISTRY

Chemistry is an incredibly fascinating field of study. Because it is so fundamental to our world, Chemistry plays a role in everyone's lives and touches almost every aspect of our existence in some way.

The behaviour of atoms molecules and ions determine the sort of world we live in, our shapes and sizes, and even how we feel on a given day. Chemistry is the study of matter, defined by anything that has mass and take up space and the changes that matter can undergo when it is subjected to different environments and conditions. Chemistry seeks to understand not only by properties of matter, like the mass or composition of a chemical element, but also how and why matter undergoes certain changes, whether something transformed because it combined with another substance froze because it was left for two weeks in a freezer, or changed colors because it was exposed to too much sunlight.

Pratiksha
B.Sc - 3rd year
Roll No. 5004

SCIENCE AND TECHNOLOGY

All Phenomena are the result of science and technology, whether smart phones, fans, tyres, auto mobiles, fabric, paper, tooth brushes, power, Micro wave, auto mobiles, radio, television, laptop, computers etc.

Technology has provided us with microwave and steam cookers to help us cook and steam our food. Different items and equipments such as computers, travel modes, washing machines, and so on save us time and resources.

Table of Contents :

- i Science and Technology in Agriculture.
- ii Science and Technology in Health care
- iii Science and Technology in Medicine
- iv Science and Technology in Environment
- v Science and Technology in Education
- vi Importance of Science and Technology in our daily lives
- vii Frequently asked questions.

Science is used in health care to develop new drugs and therapies, study the human body and diagnose and treat diseases. Science is also used to develop Medical devices and new surgical techniques.

Yamini
B.Sc - 3rd year
Roll No. 5009

A decorative border consisting of four ornate floral corner pieces, each with a central swirl and radiating lines, connected by double horizontal and vertical lines.

**PLANNING FORUM
SECTION**

Planning Forum

"Navigating the Vast Seas of Commerce: Charting the Course for Success"

In the dynamic world of commerce, where markets are ever-evolving and strategies constantly shifting, our planning forum serves as a compass for college students to navigate their academic journey. This editorial aims to shed light on the significance of the planning forum within the commerce section, emphasizing its role in shaping future leaders and entrepreneurs.

The planning forum is more than just a space for academic discussions; it's a harbor for ideas, a place where students can collaborate to map out their academic and professional trajectories. By fostering a culture of proactive planning, this forum equips students with the tools they need to set sail confidently into the complex waters of commerce.

One key aspect of the planning forum is its role in promoting foresight and strategic thinking. Commerce students are not just learners; they are future decision-makers. Through collaborative discussions, they gain insights into industry trends, emerging technologies, and global market dynamics. This knowledge becomes the wind in their sails, propelling them towards informed choices and innovative solutions.

Moreover, the planning forum serves as a bridge between academic theory and real-world application. It is the place where students can test the waters of their ideas, receiving feedback from peers and mentors. This iterative process ensures that the plans crafted within the forum are not just theoretical exercises but robust strategies ready to withstand the challenges of the business world.

In a rapidly changing economic landscape, adaptability is a prized skill. The planning forum cultivates this adaptability by encouraging students to anticipate changes, consider multiple scenarios, and adjust their plans accordingly. This forward-thinking approach empowers them to become agile professionals capable of thriving in the face of uncertainty.

Lastly, the planning forum plays a pivotal role in fostering a sense of community among commerce students. By sharing their aspirations, challenges, and triumphs, students forge connections that extend beyond the confines of the forum. These connections form a supportive network that continues to grow even after graduation, creating a community of commerce professionals who inspire, collaborate, and uplift one another.

As we navigate the uncharted waters of the future, the planning forum stands as a lighthouse guiding commerce students towards academic excellence and professional success. Through strategic planning, collaborative discussions, and a shared commitment to continuous learning, our students are not merely passengers; they are captains of their destinies, charting courses for success in the vast sea of commerce.

I am thankful to all faculty members and students for their contribution to the magazine.
Happy reading

Dr. Shilpa Chandna
Editor Planning Forum

Index

Sr. No.	Title	Name
1	Sustainability : Paving a Path to Greener Future	Dr. Shilpa Chandna
2	Overcoming Anxiety : Strategies to Manage and Reduce Symptoms	Mrs. Sheetal
3	Women's Economic Empowerment : A Reality	Dr. Lalita & Dr. Ashima
4	Time Management	Dr. Shilpa Chandna
5	Be Positive	Simran
6	Role of Education in Life	Shweta
7	Balance Sheet of Life	Keshu

Sustainability : Paving a Path to Greener Future

Sustainability has become a buzzword in recent years, with more and more people recognizing the importance of taking care of our planet for future generations. Simply, sustainability refers to the ability to meet the needs of the present without compromising the ability of future generations to meet their own needs.

Sustainability is not just about the environment, it is also about social and economic sustainability. It is about finding a balance between economic development, social progress, and environmental protection.

Environmental sustainability is perhaps the most well-known aspect of sustainability. It involves ensuring that our natural resources, such as water, air, and soil, are used in a way that does not harm the planet. This means reducing waste and pollution, conserving energy, protecting biodiversity, and using renewable resources wherever possible.

Social sustainability is about ensuring that everyone in society has access to basic human rights such as education, healthcare, and a safe environment. It also involves promoting equality and diversity, supporting local communities, and creating job opportunities.

Economic sustainability is about creating a strong and stable economy that is able to provide for the needs of the present and the future. This means promoting sustainable business practices, supporting innovation and entrepreneurship, and ensuring that economic growth is not at the expense of the environment or social sustainability.

One of the key challenges of sustainability is finding ways to balance these three aspects of sustainability. For example, economic development may sometimes come at the expense of environmental sustainability, or social progress may be hindered by economic constraints.

However, there are many examples of sustainable practices that are being implemented around the world. For example, many companies are now focusing on reducing waste and using renewable resources in their production processes. Governments are also implementing policies to reduce carbon emissions and promote renewable energy.

Individuals can also play a role in sustainability by making small changes to their daily lives. This can include things like reducing energy consumption, reducing waste by recycling and composting, and supporting local businesses.

Ultimately, sustainability is about recognizing the interconnectedness of our actions and the impact they have on the planet, society, and the economy. By working together and making small changes in our daily lives, we can create a more sustainable future for ourselves and for future generations.

Dr. Shilpa Chandna
Associate Professor
Department of Commerce

Overcoming Anxiety: Strategies to Manage and Reduce Symptoms

Anxiety is a common mental health condition that affects millions of people worldwide. It is characterized by feelings of fear, worry, and apprehension that can interfere with daily life activities, such as work, school, and social interactions. Fortunately, there are several strategies that individuals can use to manage and reduce their anxiety symptoms.

1. Practice relaxation techniques: Relaxation techniques can help reduce anxiety symptoms by promoting feelings of calm and relaxation. Techniques such as deep breathing, progressive relaxation, and visualization exercises can be helpful in reducing anxiety. These practices slow down the heart rate and breathing rate, which helps to reduce anxiety symptoms.

2. Challenge negative thoughts: Negative thoughts are major contributors to anxiety symptoms. Individuals can challenge negative thoughts by asking questions such as "What evidence do I have to support these thoughts?" or "Are there any alternative explanations for this situation?". Challenging negative thoughts can help to minimize their impact and reduce anxiety symptoms.

3. Exercise: Exercise is an effective way to reduce anxiety symptoms. Exercise releases endorphins, which are natural mood boosters, and reduce stress hormones such as Cortisol. Exercise can also alleviate muscle tension, which is a physical symptom of anxiety.

4. Improve sleep: Poor sleep is linked to increased anxiety symptoms. It is essential to maintain good sleep hygiene, which includes practicing consistent bedtimes and wake times. Avoiding substances such as caffeine and alcohol can also help improve sleep quality.

5. Seek professional help: If anxiety symptoms persist, it is essential to seek professional help. Mental health professionals such as therapists and psychiatrists can provide effective treatment options such as therapy, medication, or a combination of both to manage and reduce anxiety symptoms.

In summary, anxiety symptoms can be reduced and managed through different techniques such as practicing relaxation techniques, challenging negative thoughts, exercising, improving sleep quality, and seeking professional help. It is essential to prioritize mental health and seek professional help when necessary to maintain good mental health. By implementing these strategies, individuals can overcome anxiety and improve their overall quality of life.

Mrs. Sheetal
Assistant Professor
Department of Commerce

WOMEN'S ECONOMIC EMPOWERMENT: A REALITY

"There is no chance for the welfare of the world unless the condition of the women is improved. It is not possible for a bird to fly on only one wing".

Swami Vivekanand

Women empowerment has been an issue of immense discussion across the globe. The status and role of women and related issues have attracted the attention of human rights activists, political thinkers and social scientists, both in developing as well as developed countries. Over the years in our nation, women have made considerable progress, yet they continue to be the subject of societal perceptions. Women empowerment refers to increasing the spiritual, political, social, educational, gender or economic strength of individuals and communities of women. Today the empowerment of women has become one of the most important concerns of 21st century. But practically women empowerment is still an illusion of reality. We observe in our day to day life how women become victimized by various social evils. Women Empowerment is the vital instrument to expand women's ability to have resources and to make strategic life choices. Empowerment of women is essentially the process of upliftment of economic, social and political status of women, the traditionally underprivileged ones, in the society. It is the process of guarding them against all forms of violence. Women of India are relatively disempowered and they enjoy somewhat lower status than that of men in spite of many efforts undertaken by Government. It is found that acceptance of unequal gender norms by women are still prevailing in the society. Women's empowerment in India is heavily dependent on many different variables that include geographical location (urban / rural) educational status, social status (caste and class) and age. Policies on Women's empowerment exist at the national, state and local (Panchayat) levels in many sectors, including health, education, economic opportunities, and gender based violence and political participation. However there are significant gaps between policy advancements and actual practice at the community level. Empowerment of women is essentially the process of upliftment of economic, social and political status of women, the traditionally underprivileged ones, in the society. It is the process of guarding them against all forms of violence. Women empowerment involves the building up of a society, a political environment, wherein women can breathe without the fear of oppression, exploitation, apprehension, discrimination and the general feeling of persecution which goes with being a woman in a traditionally male dominated structure.

Need of Women Empowerment

- 1) Equally competent and intelligent:** Women are equally competent. Nowadays, women are even ahead of men in many socio-economic activities.
- 2) Overall development of society:** The main advantage of Women Empowerment is that there will be an overall development of the society. The money that women earn does not only help them or their family, but it also help develop the society.
- 3) Economic Benefits:** Women Empowerment also leads to more economic benefits not to the individuals but to the society as well. Women empowerment helps women to stand on their own legs, become independent and also to earn for their family which grows country's economy.

4) Reduction in domestic violence: Women Empowerment leads to decrease in domestic violence. Uneducated women are at higher risk for domestic violence than educated women.

5) Reduction in corruption: Women Empowerment is also advantageous in case of reduction in corruption. Women empowerment helps women to get educated and know their rights and duties and hence can stop corruption.

6) Reduce Poverty: Women Empowerment also reduces poverty. Sometimes, the money earned by the male member of the family is not sufficient to meet the demands of the family. The added earnings of women help the family to come out of poverty trap.

7) National Development: Women empowerment leads to development of nation. Women are increasingly participating in the national development process. They are making the nation proud by their outstanding performances in almost every sphere including medical science, social service, engineering, etc.

Dr. Lalita / Dr. Ashima
Assistant Professor
Department of Commerce
Department of Chemistry

Time Management

Time is one of the most valuable resource that we have. It is a finite resource, and once it is gone, we cannot get it back. Therefore, it is essential to manage our time effectively. Time management is the process of planning and organizing how much time we allocate to specific activities. It is the practice of ensuring that we use our time productively to achieve our goals and objectives.

Effective time management is essential for both personal and professional success. Poor time management can lead to missed deadlines, incomplete tasks, increased stress, and decreased productivity. On the other hand, effective time management can lead to increased productivity, reduced stress, improved work-life balance, and overall success.

Tips for effective time management

Set Goals and Priorities

Setting clear goals and priorities is the first step in effective time management. It is essential to identify what is important and what needs to be done. Once you have identified your goals and priorities, you can then allocate your time accordingly.

Create a Schedule

Creating a schedule is a great way to manage your time effectively. Schedule your tasks and activities, including work, college, personal time, and leisure time. Be sure to allow for some flexibility in your schedule, as unexpected things can come up.

Use Time Management Tools

There are many time management tools available to help you manage your time effectively. These include calendars, to-do lists, timers, and scheduling apps. Find the tools that work best for you and use them consistently.

Prioritize Tasks

When you have many tasks to complete, it can be overwhelming. Prioritize your tasks based on their importance and urgency. Focus on completing the most critical tasks first and then move on to less important ones.

Avoid Procrastination

Procrastination means unnecessarily delaying the task. Procrastination is one of the biggest enemies of effective time management. It is essential to avoid putting things off and instead tackle them head-on. One way to avoid procrastination is to break down large tasks into smaller, more manageable ones.

Learn to Say No

Learning to say no is an essential part of effective time management. It is important to recognize your limits and not take on too much. Saying no to things that are not essential or that do not align with your goals and priorities can help you manage your time more effectively. So, if your friend asks you to go for a movie, learn to say no if you have some other important things to do.

Take Breaks

Taking breaks is an essential part of effective time management. It is important to give yourself time to recharge and rejuvenate. Taking breaks can help you to be more productive when you return to your tasks.

Effective time management is critical for personal and professional success. By setting clear goals and priorities, creating a schedule, using time management tools, prioritizing tasks, avoiding procrastination, learning to say no, and taking breaks, you can manage your time more effectively and achieve your goals. Remember, time is a precious resource, so use it wisely!

Dr. Shilpa Chandna
Associate Professor
Department of Commerce

Be Positive

Carefully listen to what you tell yourself and be gentle : Accept it and take action whatever is that's bothering you, acknowledge its existence, see it for what it is, grieve about if need be and left it go or take action to turn a negative situation into a positive one.

- "You attract the energy that you give off"
- "Vibe high and magic around you will unfold".
- "The Miracle of your existence calls for celebration every day".
- "A good vibe is a state of mind".

Simran

Roll No.2

Class - B.Com III

Role of Education in Life

The first thing that strikes in our minds when we think about education is gaining knowledge. Education as a tool which provides people with knowledge, skill, technique, information enables them to know their rights and duties towards their family, society as well as the nation. It develops the capabilities to fight against injustice, violence, corruption and many other bad elements in the society.

Education is a tool to disseminate information. Through education, students are more self aware. Students are given a lot of exposure to learning opportunities through schools & colleges. Attending schools and colleges allows students to absorb information that they may not have known when they had not been to schools & colleges. There fore it can be rightly said that education creates awareness of information. One of the most important reason why education is important, is because it increases the productivity of students. Education trains students to develop critical thinking skills which means to evaluate a problem & arrive at a possible and most appropriate solution. Apart from improving subject knowledge, education increases many skills for example communication skills and problem solving skills. Education also eliminate poverty as literate people get jobs easily.

Education creates modern society. Through education people are able to think openly. Backward as obsolete method of running society are now replaced with more forward thinking and planning due to education. Ensuring high quality education must be the goal of every society. People need a good education to be able to survive in competition world. So, education is an important aspect that plays a huge role in the modern industrialized world.

Shweta

Roll No.39

Class - B.Com III

Balance Sheet of life

In the precious balance sheet of life
we have our character as the capital
And over wisdom as the investments
we enter our feelings and thoughts
share the ideas and values
credit by giving, debit by receiving
Happiness as the assets
sorrows as the liabilities
friends as the profit.

Enemies as the loss
Patience and humanity as the bank
balance
Let's compromise and adjust
To the goodwill of the soul !

Keshu
Roll No.10
Class - B.Com III

A decorative border consisting of four ornate floral motifs at the corners, connected by double horizontal and vertical lines.

**ENVIRONMENT
SECTION**

Environment

Dear Readers

I appreciate the enthusiasm shown by our students and staff for contributing in the first edition of college magazine.

Most of the time, when we discuss someone's success or failure, we talk about their environment. It is the physical, Social, Cultural & Economic environment, that makes better human beings as well as better nations. Whole world depends on the environmental conditions, If favourable, they grow & if deteriorate, they fall.

The participants who contributed to this section have shown lots of concerns for saving environment. I humbly assert that till the time we do not follow moral code of conduct, we can't achieve the safer environmental goals.

At last I submit my heartily thanks to the editorial team, who transformed the ideas into a piece of literature

Sincerely

Dr. Mehar Singh

Editor for Environment Section

Index

Sr. No.	Title	Name
1	पर्यावरण	Ms. Tanveer Begum
2	पर्यावरण और जीवन पर इसका प्रभाव	Mrs. Reena Singh
3	Importance of Forest	Geetika Malik
4	Save Environment	Neha
5	Introduction to Environment	Jyoti
6	Environment	Neha
7	पर्यावरण	Jyoti
8	Our Environment	Priyanka
9	पर्यावरण	Neha

पर्यावरण

पृथ्वी का पर्यावरण पृथ्वी को सौर मंडल का एकमात्र ऐसा ग्रह बनाता है जहां जीवन और स्थिरता संभव है। समय की शुरुआत से, पृथ्वी ने ग्रह के सभी निवासियों को उनके अस्तित्व के लिए आवश्यक सब कुछ प्रदान किया है। दूसरी ओर मनुष्य ने अपने निजी स्वार्थों के लिए सभी प्राकृतिक संसाधनों का दोहन किया है और ग्रह को एक बंजर और जर्जर भूमि की तरह बना दिया है।

मनुष्य पर्यावरण का एक अभिन्न अंग है और अपने स्वयं के लिए और ग्रह के सभी निवासियों, पौधों और जानवरों सहित की स्थिति को बनाए रखने के लिए एक बड़ी जिम्मेदारी रखता है। सभी जीवित प्राणियों की भलाई और पूरे विश्व के आर्थिक विकास के लिए प्राकृतिक संसाधनों और पर्यावरण का संतुलित प्रबंधन महत्त्वपूर्ण है। संसाधनों के उपयोग को प्रभावी ढंग से प्रबंधित करने से देशों, राज्यों और लोगों के बीच संसाधनों के कम से कम एक हिस्से को अपने स्वयं के रूप में दावा करने की शक्ति के लिए कई विवादों को हल करने में मदद मिल सकती है। यह सही समय है जब लोग यह समझें कि पर्यावरण का स्वास्थ्य महत्त्वपूर्ण है, और पर्यावरण के स्वस्थ होने पर ही सभी जीवित प्राणियों को जीवित रहने का मौका मिलेगा।

Ms. Tanveer Begum
Assistant Professor
Department of Geography

पर्यावरण और जीवन पर इसका प्रभाव

पर्यावरण पृथ्वी ग्रह पर सभी जीवित चीजों के लिए बुनियादी जीवन समर्थन प्रणाली है। यह प्राकृतिक और मानव निर्मित घटकों का एक संयोजन है। प्राकृतिक घटकों में हवा, पानी, जमीन और जीवित जीव शामिल हैं। सड़कें, उद्योग, भवन आदि मानव निर्मित घटक हैं। प्राकृतिक पर्यावरण को चार मुख्य घटकों में विभाजित किया जा सकता है – जीवमंडल, स्थलमंडल, जलमंडल और वायुमंडल। पृथ्वी की सबसे ऊपरी परत को लिथोस्फीयर कहा जाता है, जो चट्टानों और खनिजों से बनी मिट्टी की एक पतली परत है। जलमंडल में विभिन्न प्रकार के जल निकाय जैसे समुन्द्र, महासागर, नदियाँ, झीलें, तालाब आदि शामिल हैं। वायुमंडल, जल वाष्प, गैसों और धूल के कणों से मिलकर बनता है, जो हवा की परत है जो पृथ्वी को घेरे हुए है। मानव, पौधों और जानवरों से मिलकर जीवित दुनिया जीवमंडल का निर्माण करती है।

पर्यावरण सभी विभिन्न घटकों के बीच बातचीत पर निर्भर है। हालाँकि, मनुष्य पर्यावरण को बनाने और तोड़ने में बहुत बड़ी भूमिका निभाता है। पृथ्वी पर सर्वोच्च बौद्धिक शक्ति होने के नाते, मानव पर्यावरण की भलाई को काफी हद तक प्रभावित करता है। सभी जीवित प्राणियों पर पर्यावरण का प्रभाव इस बात पर निर्भर करता है कि मनुष्य पर्यावरण के साथ कैसा व्यवहार करता है। हवा, पानी या जमीन के बिना किसी भी तरह का अस्तित्व संभव नहीं होगा। खाने के लिए कुछ नहीं, पीने के लिए एक बूंद नहीं और कहीं जाने के लिए वह नहीं है जिसकी हमें या हमारी आने वाली पीढ़ियों को उम्मीद करनी चाहिए। प्रत्येक वस्तु जीवित रहने के लिए काफी हद तक पर्यावरण पर निर्भर करती है, और एक स्वच्छ और सुरक्षित वातावरण का होना पूरी तरह से मनुष्य के हाथ में है।

Mrs. Reena Singh
Assistant Professor
Department of Geography

Importance of Forest

We depend on forests for our survival, from the air we breathe to the wood we use. Besides, providing habitats for animals and livelihoods for humans, forests also offer water shed protection, prevent soil erosion and mitigate climate change. Forests are an intricate ecosystem on earth which contains trees, shrubs, grasses and more. The constituents of forests which are trees and plants form a major part of the forests. They create a healthy environment so that various species of animals can breed and live there happily. In addition to being home to wildlife, forests benefit mankind greatly and hold immense significance.

- Forests cover a significant area of the earth. They are a great natural asset to any region and hold immense value. For instance, forests fulfill all our needs of timber, fuel, fodder and more. They also give us a variety of products that hold great commercial as well as industrial value.
- In addition, forests are responsible for preserving the physical features of our planet. They monitor soil erosion and prevent it from happening. Further, they alleviate floods by making the streams flow continually. This in turn, helps our agriculture to a great extent.

Benefits of Forests

- Forests help in maintaining the oxygen and temperature levels of the atmosphere. Plants during photosynthesis release oxygen by absorbing carbon dioxide. So it can be said that forests are a lifeline for all other living beings on planet earth.

Geetika Malik
Roll No.164
Class - B.A III

Save Environment

Search a solution,
to stop pollution.
make our environment,
healthy, clean and green.
Plant more trees,
to make earth pollution free.
Let's make the earth best,
by polluting less and less.
We can not live without environment,
So we should always,
take care of environment.
Never pollute the environment,
So, we should always,
Save the environment.

Neha
Roll No.120053002052
Class - B.A III

Introduction to Environment

Environment is an essential part of our life. It includes our surrounding Water, Air and Land & Trees etc. Quality of life depends on the quality of our environment. Our health depends on our environment. We need a clean environment to live healthy. The Environment is the base of the life cycle. It is the most precious gift of nature. But now our Environment is in danger. Saving the environment is very important for living a comfortable life.

The word Environment is derived from French word "Environner" meaning to surround. It refers to everything that surrounds us.

Some of the Definitions are :-

"The sum of all external conditions affecting the life, development and survival of an organism"

"The totality of surrounding condition including biotic as well as abiotic factors"

Jyoti
Roll No.184
Class - B.A III

Environment

Environment is the nature and surroundings in which all plants, animals, humans and other living beings live and operate. Every living and non-living thing is related to environment. All natural things which make life possible on the earth are part of our environment like air, water, soil, sunlight, forests, plants, animals etc. It is considered that earth is the planet in the universe having appropriate environment for the existence of life. All natural components are the real beauty of environment. As trees which are called the green cover of the surface of the earth. They purify air and provide oxygen for the survival of animals and humans. We can not imagine life without the natural resources present in our environment. We humans in the search of progress have forgotten its value and importance. Air pollution, land pollution & water pollution are three major forms of environmental pollution. This impacts the global climate and living conditions to a great extent. Our life would be lost if we will degrade environment and misuse the natural resources. We can not afford destroying our environment in the name of industrialization and urbanization. The environment is the most important resource for life. Without environment, we can not imagine life. So, we should keep our environment safe and clean to ensure the life possibility in future. We all need to contribute to save trees by planting trees, reducing plastic usage and by saving all natural resources. It is the responsibility of each and every individual living on the earth worldwide. Everyone should come forth and join the campaign for environment safety.

Neha
Roll No.120053002052
Class - B.A III

पर्यावरण

खतरे में हैं वन्य जीव सब, मिलकर इन्हे बचाना है ।
आओं हमें पर्यावरण बचाना है ।
पेड़ न काटे बल्कि पेड़ लगाना है ।
वन है बहुत कीमती इन्हें बचाना है ।
वन देते हैं हमें ऑक्सीजन, इन में न आग लगाओ ।
आओ हमें पर्यावरण बचाना है ।

जंगल अपने आप उगेंगे, पेड़ फल-फूल बढ़ेंगे ।
कोयल कूके मैना गाये, हरियाली फैलाओ ।
आओं हमें पर्यावरण बचाना है ।
पेड़ों पर पशु-पक्षी रहते ।
पत्ते घास हैं खाते चरते ।
घर न इनके कभी उजाड़ो, कभी न इन्हें सताओ ।
आओ हमें पर्यावरण बचाना है ।

Jyoti
Roll No.2130
Class - B.A II

Our Environment

The environment is the surrounding area of our dwelling. It plays a crucial role in our survival and existence. It is in the "environment" where a living being has its chances of birth, growth and development. Various forces present in the environment gradually shape their survivability and habilitation.

Right from a small age, we are being educated on how to save our environment and help this planet earth to be beautiful. The environment plays a crucial role in shaping the psychological condition and physical provision of a living creature. Planet earth with loads of environment issues will have a greater impact in future.

Therefore, it is vitally important to save the environment since, the very existence of a favourable environment determines the chances for the survivability and development of life within its boundaries.

What is Environment?

The Environment is the area or region which supports certain conditions that enable and benefit the dynamic aspects of its inhabiting forms of life which leads to formation, development, maturity, birth, decay and death.

A poor environment can reduce the lifespan of all creatures-humans and animals alike. It can seriously affect their psychological and physical conditions, that too in a negative way.

In recent years, there have been many natural disasters or calamities giving out negative outcomes, wildfires, earthquakes, floods, famine, and other issues are becoming very common.

Conclusion :- Therefore we can see that the environment plays a far more important factor in shaping life than we can imagine. It is responsible not only for physical well-being but can impact the psychological factors of its constituents as well. Promoting a healthy and clean environment is the basic need of any individual living on this planet earth. Living a healthy environment can help our coming generation to live a healthy life.

Priyanka

Roll No.1210531002078

Class - B.A II

पर्यावरण

इंसान की देखो कैसी माया, पर्यावरण को खूब सताया ।
देश को आगे ले जाने, पेड़ काट उन्हे खूब रूलाया ।

देश में अनेक कारखाने खुलवाये, पर नदियों में गंदे जल बहाये ।
देखों प्रकृति कैसे असंतुलित हो गई, ठंडी में गर्मी और गर्मी में बारिश हुई ।

हुआ बादलों में धुओं का बसेरा, पता नहीं अब कब होगा शुद्ध सवेरा ।
जंगल नष्ट कर जानवरों को बेघर कर दिए, अपने स्वार्थ में पर्यावरण नष्ट कर दिए ।

पेड़ काटने एक आदमी आया, धूप है कहकर उसकी छाँव में बैठा ।
पेड़ बचाओं कहते हम थकते नहीं और एक इंसान को पेड़ काटने से रोकते नहीं ।

बातों पर अमल कर, प्रदूषण को दूर भगाएँ ।
चलो शुद्ध और स्वस्थ पर्यावरण बनाएँ ।

Neha

Roll No.2249

Class - B.A 1 Year

Spectrum

NSS



Spectrum

Women Cell



Bahadurgarh, HR, India
Balor Road, Sector 10, Bahadurgarh, 124507,
HR, India
Lat 28.673568, Long 76.925344
01/18/2023 10:42 AM GMT+05:30

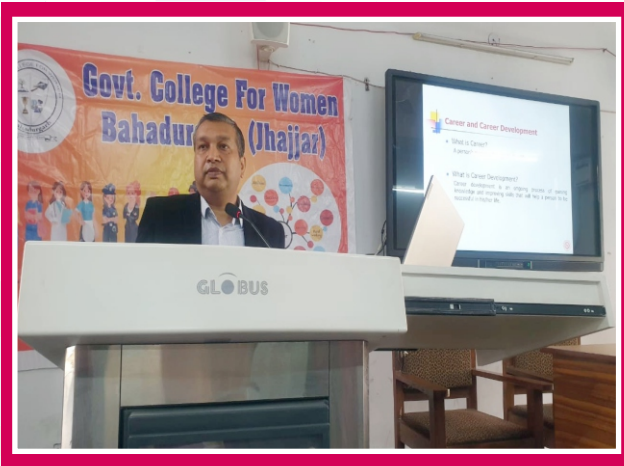


Bahadurgarh, HR, India
Balor Road, Sector 10, Bahadurgarh, 124507,
HR, India
Lat 28.673613, Long 76.928728



Spectrum

Placement Cell



Spectrum

Alumnae Meet



Spectrum

Youth Red Cross



Spectrum

Sports



Glory Of The College



RAJ RANI B.A. II
WINNER OF **GOLD MEDAL**
IN ALL INDIA INTER UNIVERSITY
KARATE HELD AT CHHATTISGARH.
SELECTED FOR NATIONALS.



ANJALI B.COM III
WINNER OF **SILVER**
IN INTER COLLEGE BOXING
TOURNAMENT HELD AT
M.D.U. ROHTAK



VANSHIKA & KIYA B.SC II
WINNER OF **SECOND PRIZE**
AND BEST EXPLAINER IN INTER DISTRICT
SCIENCE EXHIBITION HELD AT GOVT. P.G.
COLLECT SECTOR-9, GURUGRAM



MONIKA B.SC II
WINNER OF **THIRD PRIZE**
IN DISTRICT LEVEL SCIENCE
ESSAY WRITING COMPTON
HELD AT GOVT. PG NEHRU
COLLEGE, JHAJJAR



SANJU B.A. I
WINNER OF **THIRD POSITION**
IN RANGOLI IN DISTRICT LEVEL COMPITION
HELD AT GOVT. PG NEHRU COLLEGE
JHAJJAR



MEHAK B.A. I
Winner of **BRONZE MEDAL**
IN INTER COLLEGE JUDO
TOURNAMENT HELD
AT M.D.U ROHTAK.



MONIKA B.SC III
WINNER OF **SECOND POSITION**
IN NATIONAL LEVEL ESSAY
WRITING COMPITION (ONLINE) ORGANIZED
BY CMRJ GOVT. COLLEGE ELLENABAD.



KESHU B.COM II
WINNER OF GOT CONSOLATION
PRIZE IN SPEECH ON "DRUG ABUSE"
ONE DAY DISTRICT LEVEL DRUG
ABUSE SEMINAR ORANGIZED BY
INDIAN RED CROSS SOCIETY,
HARYANA STATE BRANCH
CHANDIGARH



MONIKA B.SC III
HAS WON CONSOLATION PRIZE IN STATE LEVEL
ESSAY WRITING COMPETITION HELD IN FEB.
2023 AT DYAL SINGH COLLEGE KARNAL.

Achiever in Academics

LIST OF STUDENTS WHO SECURE POSITION IN
MERIT LIST OF MDU ROHTAK (2022-23)
B.A.

Sr. No.	Name	Father Name	Roll No.		Marks	Position in MDU
			1st Sem.	2nd Sem.		
1	Jyoti	Mr. Bhoop Singh	60079462		336/400	9
2	Neha Kumari	Mr. Ram Naresh Yadav		3104861	341/400	8
3	Komal	Mr. Sunil Kumar		3104821	332/400	17
4	Pooja Rani	Mr. Sagar Sawrup		3104877	331/400	18
5	Kritika	Mr. Devendder Singh		3104826	330/400	19
6	Rekha	Mr. Bhagwan		3104905	329/400	20

Sr. No.	Name	Father Name	Roll No.		Marks	Position in MDU
			4th Sem.	5th Sem.		
7	Pooja Kumari	Mr. Sunil Parsad	1083430		339/400	6
8	Sweksha	Mr. Umesh Kumar Pandey	1083497		325/400	19
9	Tamanna	Mr. Devender	1083499		324/400	20
10	Nidhi Rathee	Mr. Bijender		5122407	345/400	2
11	Shivani	Mr. Anil Kumar		5122471	340/400	3
12	Priyanka	Mr. Laxman		5122433	340/400	3

Sr. No.	Name	Father Name	Roll No.		Marks	Position in MDU
			4th Sem.	5th Sem.		
13	Muskan	Mr. Jai Bhagwan		5122393	337/400	5
14	Nisha	Mr. Rambhej		5122410	337/400	5
15	Muskan	Mr. Sunil Kumar		5122392	332/400	9
16	Sheetal	Mr. Naresh Kumar		5122466	331/400	10
17	Khushi	Mr. Dharmender		5122365	328/400	13
18	Nisha	Mr. Rakesh		5122411	325/400	15
19	Kavita	Mr. Sanwal Ram		5122364	324/400	16
20	Amisha	Mr. Rajpal		5122312	322/400	18
21	Rinki	Mr. Laxman Singh		5122438	321/400	19
22	Prachi	Mr. Rajender Singh		5122423	321/400	19
23	Shiksha Mishra	Mr. Ajay Sankhar Mishra		5122469	321/400	19
24	Swati Dalal	Mr. Ashok Kumar		5122487	321/400	19
25	Rukshar	Mr. Sabir		5122447	320/400	20
26	Sheetal	Mr. Naresh Kumar		1039678 6th Sem	1941/2400	18

B.COM

Sr. No.	Name	Father Name	Roll No.		Marks	Position in MDU
			1st Sem.	2nd Sem.		
27	Khushi	Mr. Vijay Kumar		1031913	462/600	19

Spectrum

Retirement of Dr. Anita Rani, Associate Professor, Department of Geography



